

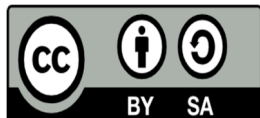
Salto, Norma Carolina

# Consumo de medicamentos en los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche

2019

*Instituto: Ciencias de la Salud*

*Carrera: Licenciatura en Enfermería*



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Argentina.  
Reconocimiento – Compartir igual 4.0  
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Documento descargado de RID - UNAJ Repositorio Institucional Digital de la Universidad Nacional Arturo Jauretche

Cita recomendada:

Salto, N.C. (2019) *Consumo de medicamentos en los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche* [tesis de grado Universidad Nacional Arturo Jauretche]

Disponible en RID - UNAJ Repositorio Institucional Digital UNAJ <https://biblioteca.unaj.edu.ar/rid-unaj-repositorio-institucional-digital-unaj>



UNIVERSIDAD NACIONAL ARTURO JAURETCHE  
INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

**Consumo de medicamentos en los estudiantes de la  
Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional  
Arturo Jauretche**

**Autora:** Norma Carolina Salto

**Director de trabajo Final:**

Mg. Medica Soledad Carlson

**Co-Directora:** Lic. María Teresa Recondo

# Índice

	<b>Pág.</b>
1.- Introducción	3
2.- Formulación del Problema	4
3.- Objetivos	5
4.- Marco Conceptual	6
5.- Metodología	12
6.- Resultados	16
7.- Conclusiones	28
8.- Bibliografía	31
9.- Anexos	32

## Introducción

El presente trabajo de investigación tiene como objeto conocer el consumo de fármacos en los estudiantes de 1° año de la carrera de enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

El rol de la automedicación responsable está siendo considerado por diferentes organismos científicos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha tomado partido por ella aconsejando que la política sanitaria pública deba tener en cuenta la automedicación y buscar la manera de optimizar el uso de esta importante práctica.

Es preciso destacar que la automedicación no sólo contempla la utilización de especialidades farmacéuticas publicitadas, sino también el consumo de medicinas que tanto desde el punto de vista legislativo como del de los criterios clínicos-terapéuticos requieren ser prescriptas por el médico, tras el diagnóstico adecuado de la enfermedad a tratar.

El siguiente trabajo de investigación tiene un valor teórico y práctico relacionado con el derecho a la salud, el bienestar y la seguridad de las personas. Pretende constituir un punto de partida para pensar en políticas de educación/salud comunitaria.

## Planteamiento del Problema

¿Cuáles son los motivos y hábitos de consumo de medicamentos con prescripción médica y sin prescripción médica, en los estudiantes de 1° año de la Licenciatura de enfermería del Instituto de Salud de la Universidad Nacional Arturo Jauretche, durante el periodo de octubre a diciembre de 2017?

# Objetivos

## Objetivo General

Describir los motivos y los hábitos de consumo de medicamentos con prescripción médica y sin prescripción médica en los estudiantes de 1° año de la Licenciatura de enfermería del Instituto de Salud de la Universidad Nacional Arturo Jauretche, durante el periodo de octubre a diciembre de 2017.

## Objetivos específicos

Identificar la prevalencia de patrones de consumo: con prescripción médica y sin prescripción médica, según sexo y edad.

Conocer el tipo de medicamentos adquiridos por prescripción médica y sin prescripción médica.

Identificar la frecuencia de automedicación en esta población de estudiantes y sus motivos.

Determinar si los estudiantes conocen los riesgos de la automedicación y describirlos.

Conocer si los estudiantes poseen suficientes conocimientos sobre los riesgos de la automedicación en relación a la población.

## Marco teórico

El uso abusivo de los medicamentos es un importante problema, que las personas aún no toman en serio, siendo frecuente causa de efectos adversos graves; en algunos países, entre el 30 y el 50% de los casos de falla hepática aguda se asocian con el uso de un fármaco de venta libre. En Estados Unidos el uso inapropiado de fármacos constituye la tercera causa de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. (Ministerio de Salud, 2006)

La automedicación es frecuente en situaciones de salud como: el dolor crónico, gripe y resfriados, contracturas musculares, problemas digestivos y trastornos del sueño.

Los fármacos tienen funciones terapéuticas, sociales, políticas, culturales y económicas. Las personas, en este mundo del consumo, se auto medican porque los medicamentos son un elemento muy familiar para ser utilizados por iniciativa propia o por sugerencia de familiares o amigos, sin justificación real, para solucionar signos, síntomas o situaciones de la vida cotidiana. Es considerada una mercancía y no un bien social.

El desarrollo de medicamentos ha mejorado la calidad de vida de las personas, sin embargo, muchos de ellos son de venta libre y están al alcance de todos, propiciando su uso indiscriminado y desconociendo los posibles efectos adversos asociados a su consumo. Particular preocupación merecen los antibióticos, por la magnitud de los efectos que provoca su uso irracional. Además, junto con los antiinflamatorios no esteroides (AINES) y los antigripales ocupan el primer lugar de la tabla de preferencias de automedicación en la mayoría de los estudios revisados.

Los AINES son un grupo de medicamentos disponibles en la Argentina, utilizados como antiinflamatorios, analgésicos, antipiréticos y únicamente la aspirina a dosis bajas como antiagregante plaquetario. Se encuentran entre los medicamentos prescritos con mayor frecuencia en todo el mundo. El efecto adverso más frecuente está representado por el aparato digestivo: acidez, gastritis, úlcera, perforación y sangrado.

Múltiples factores confluyen en este hábito peligroso y que puede tener consecuencias negativas. Cada vez son más las personas que recurren, por sus propios medios, a la toma de un medicamento con el objetivo de tratar un dolor o contrarrestar una molestia.

Entre los más utilizados se encuentran los remedios para la acidez y los relajantes musculares. Un aspecto que incide es la publicidad, cada vez más numerosa y llamativa. Además, si bien subsisten algunas farmacias tradicionales, las nuevas cadenas de farmacias han aumentado sus dimensiones y se parecen a centros comerciales.

La costumbre de automedicarse con antibióticos con el fin de combatir desde una simple fiebre hasta un resfriado ha generado a nivel mundial microbios que han desarrollado resistencia a estos tratamientos y para los cuales no hay nuevos antibióticos que los traten.

La OMS señala que la resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias se tornan inmunes a ciertos antibióticos y el tratamiento de las infecciones requiere medicamentos diferentes o en dosis más potentes. La automedicación es un fenómeno muy recurrente en la Argentina ya que son muchas las personas que acuden a la farmacia sin receta para adquirir medicamentos recomendados por familiares o amigos. También existe un gran porcentaje de individuos que compraron en algún momento remedios recetados por un médico y ante la vuelta de la misma dolencia lo adquieren sin consultar. Al respecto, la OMS declaró la emergencia mundial por la resistencia bacteriana a los antibióticos.

En un informe de la OMS de 2017, se resaltó el peligro que implica el uso de fármacos sin un previo diagnóstico del médico y se advirtió que "son muchos los individuos que, frente a síntomas o dolores, se informan "googleando" y consumen medicamentos que otros usuarios recomiendan". "Es peligroso porque se desconoce la veracidad de las informaciones y, además, porque muchas personas entran en pánico ante los comentarios de los distintos foros, con datos/conclusiones negativas que se asocian a enfermedades graves en su mayoría".

Para un adecuado consumo de los antibióticos, la Organización Mundial de la Salud aconsejó establecer una rutina, es decir realizarlo en el desayuno, junto con



el almuerzo o la cena, o bien a la noche antes de dormir. Además, es muy importante respetar las horas y los intervalos indicados por el médico y completar el tratamiento en su totalidad sin importar que algunos síntomas hayan desaparecido y empiece a mejorar la salud, ya que algunos microbios pueden sobrevivir y hacer al paciente recaer en la enfermedad. En la Argentina cada año se comercializan mayor cantidad de unidades de medicamentos de venta libre en sus diferentes presentaciones (blíster/frascos/cajas).

La venta y el uso inapropiado de los antibióticos conducen a un aumento en la resistencia de las bacterias a los antibióticos, con lo que se reduce el número de antibióticos efectivos, algo que resulta “todavía más alarmante si se tiene en cuenta que en los últimos 25 años no se han descubierto nuevos antibióticos”. (OMS, 2017).

Además de las consecuencias sanitarias del mal uso de los antibióticos, esta práctica supone también pérdidas económicas ya que las infecciones resistentes pueden ser cien veces más caras de tratar que las no resistentes.

Los medicamentos de venta libre son aquellos a los cuales la autoridad sanitaria que establece la condición de expendio de las especialidades medicinales la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT), les ha dado la posibilidad de ser vendidos sin receta médica, a diferencia de aquellos que requieren una prescripción escrita hecha por el médico.

Poseen las siguientes características:

- Luego de la sanción de la Ley 26.567, el despacho y venta al público de medicamentos, en todo el territorio de la Nación, solamente puede ser efectuado en farmacias habilitadas (art. 1º, Ley 17.565)
- Se les permite hacer publicidad en medios masivos de comunicación (diarios, revistas, carteles, boletos de subterráneo, radio, cine y televisión).
- No poseen cobertura por parte de las obras sociales ni en la mayoría de los sistemas de medicina prepaga.

En las sociedades modernas, las personas han comenzado a entender que proteger y mantener la salud requiere de cuidado. El autocuidado de la salud comprende una serie de acciones, tales como hacer ejercicios físicos

regularmente, abstenerse del hábito de fumar, no consumir bebidas alcohólicas en exceso, no abusar de ciertos alimentos y mantener relaciones interpersonales amistosas en el hogar y en el trabajo. (ANMAT, 2016).

Por otra parte, ocasionalmente padecemos de dolencias que no son serias y que por lo tanto no requieren del diagnóstico y tratamiento por parte del médico, en tanto que otras veces se caracterizan por la aparición de “viejos conocidos”, como un dolor de cabeza, un simple resfriado, la pediculosis o el pie de atleta.

En estos casos la automedicación es posible. Esta acción está permitida, es legal e inobjetable y, cuando está ligada estrechamente a la información necesaria sobre las indicaciones aceptadas o los posibles efectos adversos del medicamento que va a ser utilizado, se convierte en automedicación responsable. (ANMAT, 2016).

Esto significa que el consumidor conoce qué especialidad medicinal va a utilizar, para qué dolencia está indicada, y qué tipos de recaudos debe tomar en cada caso.

Por el contrario “conseguir” por diferentes vías medicamentos de venta bajo receta sin contar con ella, se denomina autoprescripción, y esta acción sí que es reprochable desde todo punto de vista. Para esta no hay excusa o argumento que la convierta en responsable: siempre es irresponsable.

La diferencia entre automedicación y autoprescripción no es tan sólo semántica, sino estrictamente práctica y de todos los días. Cuando decimos que una persona se “automedica” debido a que, por padecer de un dolor de cabeza, consume aspirinas compradas libremente, no estamos frente a un acto censurable sino ante el ejercicio del derecho a comprar un medicamento que el Estado considera que puede estar al alcance de la gente, sin la mediación del médico, para tratar aquellas dolencias para las cuales ha sido autorizado.

Otro punto importante para tener en cuenta sobre este tema es el denominado uso “Off Label”. Esto significa que una persona está empleando un medicamento de venta libre para obtener un efecto diferente para el que fue inicialmente concebido y aceptado tanto por la comunidad médica como por la autoridad sanitaria, tal como ingerir vitamina C para prevenir resfriados. (ANMAT, 2016). Al respecto,

nadie ha podido demostrar hasta la fecha que un consumo regular genere algún tipo de prevención de padecer enfermedades de las vías respiratorias. Estas suposiciones se basan en leyendas populares que carecen sustento científico.

Por esta razón, es importante que, ante cualquier inquietud relacionada con el consumo de medicamentos de venta libre, los consumidores acudan a su médico o farmacéutico, quienes podrán brindarle las explicaciones pertinentes

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica, expresa que, si bien es cierto que la disponibilidad de medicamentos de venta libre acerca a las personas la posibilidad de una automedicación responsable, también pueden implicar riesgos para la salud. Es entonces que los medicamentos de venta libre son seguros y efectivos sólo cuando son usados apropiadamente. Este organismo establece una serie de recaudos para la adecuada administración en el consumo de medicamentos de venta libre:

- Los medicamentos de venta libre están indicados para el tratamiento de síntomas y de enfermedades de fácil autodiagnóstico.
- Deben ser empleados por un tiempo restringido (pocos días). En caso de persistir los síntomas, deben suspenderse y consultar con el médico.
- Al igual que cualquier otra especialidad medicinal, pueden producir efectos no deseados (adversos) para el organismo, si bien es cierto que la mayoría de ellos suelen ser mínimos, tolerables y de resolución espontánea.

Los aspectos negativos con la automedicación son las apariciones de interacciones medicamentosas. Se conoce como interacción farmacológica a la modificación del efecto de un fármaco por la acción de otro cuando se administran conjuntamente. Esta acción puede ser de tipo sinérgico (cuando el efecto aumenta) o antagonista (cuando el efecto disminuye). Esta modificación suele traducirse en una variación de la intensidad (aumento o disminución) del efecto habitual o en la aparición de un efecto distinto (sub terapéutico, terapéutico o toxicológico) al esperado.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) promueve la implementación de servicios farmacéuticos basados en la Atención Primaria de la Salud (APS), lo que implica priorizar las personas, sus familias y la comunidad. Se trata de no centrar

la actividad en el medicamento, sino también en la educación en salud, el acompañamiento farmacoterapéutico, el consejo para el autocuidado y la automedicación responsable.

Así, la propuesta de la OPS, oficina regional de la Organización Mundial de la Salud (OMS), implica un cambio de paradigma donde se insta a cambiar el enfoque de los servicios farmacéuticos. La necesidad surge a partir de algunos inconvenientes en la región en la gestión de los insumos, problemas en el uso inadecuado de los medicamentos tanto por parte de los pacientes y usuarios, como de prescriptores y dispensadores, pese a los esfuerzos y recursos que se invierten.

Para apoyar la implementación de servicios farmacéuticos basados en APS, el Ministerio de Salud de la Nación, la Confederación Farmacéutica Argentina (COFA) y la OPS realizaron en Buenos Aires un taller para presentar la propuesta y difundir las experiencias exitosas ya existentes en el país.

Como parte de esta iniciativa, que comenzó a finales de 2008, la OPS junto a un grupo de especialistas de varios países de la región y con diferentes perfiles elaboró el documento "Guía para el desarrollo de servicios farmacéuticos basados en APS", el cual ha sido discutido en varias reuniones de expertos y sometido a una consulta pública.

Asimismo, la Federación Internacional de los Farmacéuticos (FIP) y la OMS actualizaron en 2011 las Buenas Prácticas de Farmacia, que constituyen las normas de calidad para los servicios farmacéuticos. Estos documentos vienen siendo tema de discusión en reuniones llevadas a cabo en Costa Rica y Uruguay, organizadas conjuntamente por la OPS, el Foro Farmacéutico de las Américas (FFA) y la FIP, experiencia que se replicó en Argentina.

Durante el taller sobre servicios farmacéuticos realizado en Buenos Aires, se tomaron en cuenta los trabajos previos desarrollados y se analizó la propuesta en grupos según áreas temáticas. Estas fueron "Educación", "Regulación" y "Organización de Servicios: Públicos y Privados".

## **Metodología de la investigación**

El presente trabajo constituye un estudio descriptivo de corte transversal y cualicuantitativo aplicado a estudiantes de enfermería que se encontraran cursando el 1° año de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche de Florencio Varela, en el periodo de octubre a diciembre del 2017.

### **Universo**

El universo está conformado por los estudiantes de la carrera de la Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### **Población**

Todos los estudiantes regulares de 1° año de carrera de la Licenciatura en Enfermería y pertenecen a la Universidad Nacional Arturo Jauretche en el periodo de octubre a diciembre del 2017.

### **Unidad de análisis**

Cada estudiante de 1° año de la carrera Licenciatura en Enfermería regulares y pertenecen a la Universidad Nacional Arturo Jauretche en el periodo de octubre a diciembre del 2017.

### **Muestra**

Está constituida por 40 estudiantes de 1° año de la Licenciatura en Enfermería y que aceptaron participar del estudio y fueran alumno regular en el periodo de octubre a diciembre del 2017 elegidos por conveniencia

### **Criterios de inclusión**

- Todos aquellos estudiantes que estuvieran cursando el 1° año de la Licenciatura en Enfermería en la Universidad Nacional Arturo Jauretche en el periodo de octubre a diciembre del 2017.

- Todo aquel estudiante que sea alumno regular de 1° año de la licenciatura en enfermería en el periodo de octubre a diciembre del 2017 y que desee participar.

### **Criterios de exclusión**

- Estudiantes de otras carreras
- Estudiantes que no sean de 1° año de la Licenciatura en Enfermería
- Estudiantes que no pertenezcan a la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

### **Técnica de recolección de datos**

Se utilizó como técnica de recolección de datos la entrevista estructurada aplicada a los estudiantes de 1° año de la Universidad Nacional Arturo Jauretche en el periodo de octubre a diciembre del 2017.

### **Instrumento**

Se realizó una encuesta con preguntas abiertas y cerradas de carácter anónimo y personal.

### **Plan de procesamiento de datos**

Los datos de las encuestas se volcaron en tablas de simple entrada y los datos se presentaron en gráficos sectoriales y de barras simple.

### **Variables**

- **Sexo:**

- Masculino.
- Femenino.

- **Edad (unidad de medida=años):**

- Hasta 25
- De 26 a 35
- De 36 a 45
- Más de 45

- **Consumo de medicamentos:**

- Con prescripción médica con receta.
- Sin prescripción médica

- **Automedicación:**

- Sí.
- No.
- Ns/nc.

- **Tipo de medicamentos consumidos por prescripción médica**

- Analgésicos.
- Antibióticos.
- Antiácidos.
- Tranquilizantes.
- Anticonceptivos.
- Otros.

- **Tipo de medicamentos consumidos de venta libre:**

- Analgésicos: ...
- Antiácidos: ...
- Otros:

- **Motivos por los que los estudiantes eligen los medicamentos para automedicarse:**

- Publicidad.
- Consejo del farmacéutico o empleado de la farmacia.
- Consejo de familiares o amigos.
- Otros.

- **Conocimiento de los riesgos de la automedicación:**
  - Sí.
  - No.
  - NS/NC.
  
- **Tipo de riesgos conocidos de la automedicación:**
  
- **Opinión de los estudiantes acerca de poseer mayor conocimiento sobre los riesgos de la automedicación que la población:**
  - Sí.
  - No.
  - NS/NC.
  
- **Frecuencia con que recomiendan los estudiantes a familiares/amigos/conocidos sobre el consumo de fármacos**
  - Siempre.
  - A veces.
  - Nunca.
  - NS/NC.



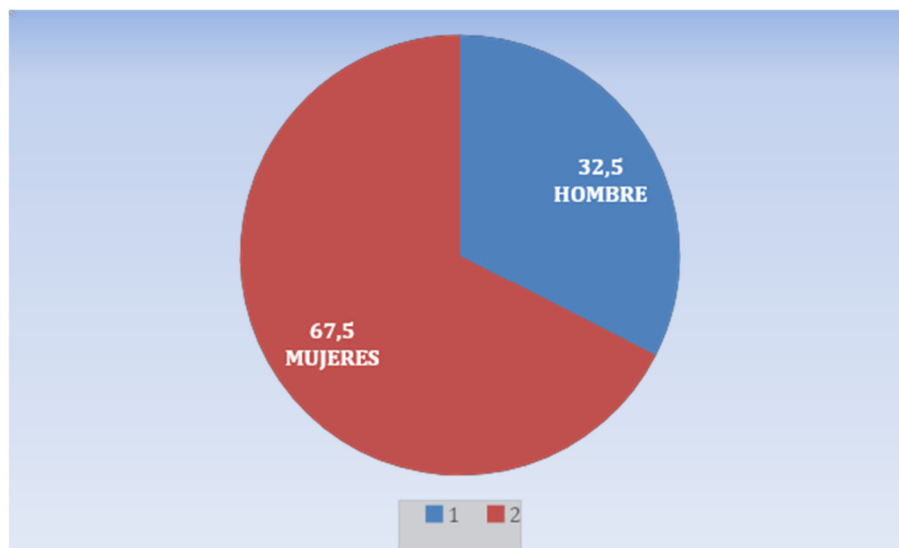
# Resultados

**Tabla N° 1: Distribución de la población según sexo**

sexo	Estudiantes	%
Hombres	13	32,50%
Mujeres	27	67,50%
Total	40	100%

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N° 1**



*Se puede observar que de los 40 encuestados; 27 son mujeres lo que representa el 67,50% de la muestra y 13 son hombres, un 32,50%.*

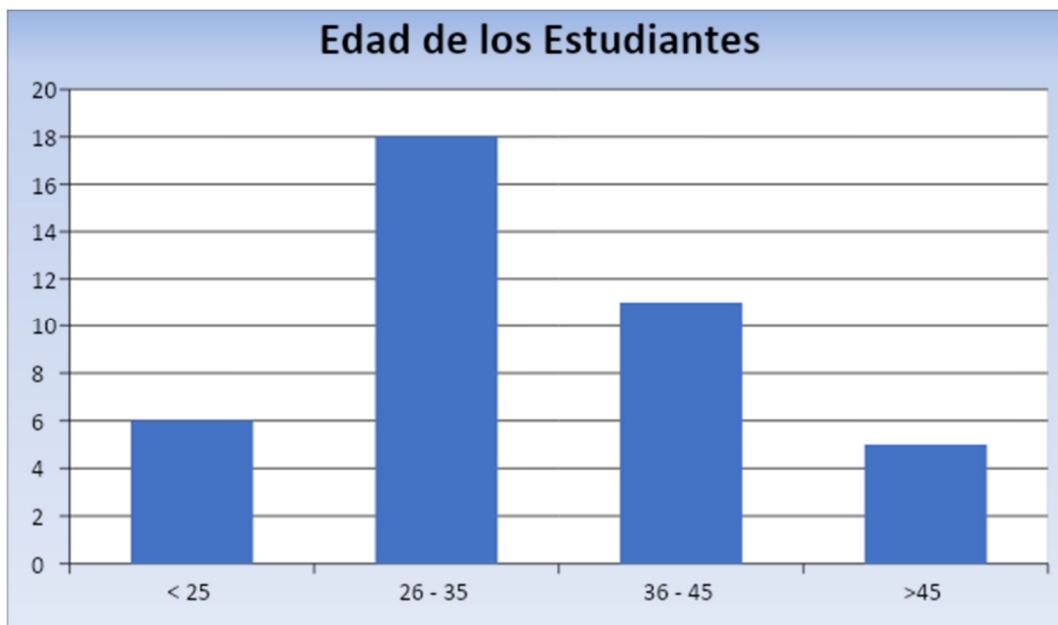
*Más del 50% de los estudiantes son mujeres.*

**Tabla N.ª 2: Distribución de la población según la edad**

<b>Edad</b>	<b>Estudiantes</b>
<b>&lt; 25</b>	6
<b>26 - 35</b>	18
<b>36 - 45</b>	11
<b>&gt;45</b>	5
<b>Total</b>	40

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N° 2**



*En el siguiente gráfico se puede observar que el mayor número de estudiantes se encuentran en el grupo de edades la edad de 26-35 años, con un total de 18 estudiantes de los 40, continúan los del rango de 36-45 años con un total de 11 estudiantes.*

*Menores a 25 años solo son 6 estudiantes y 5 mayores de 45 años.*

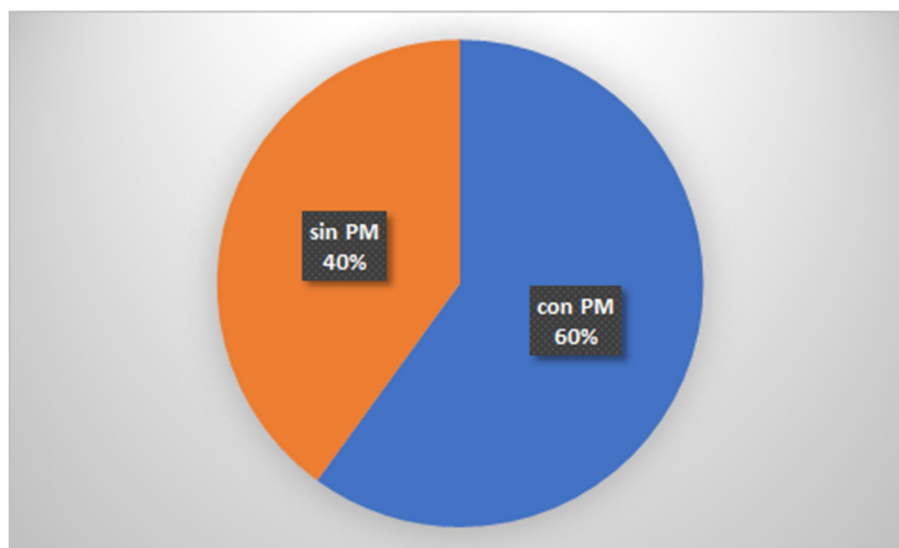
*Esto demuestra que los estudiantes encuestados son en la gran mayoría entre 26 y 35 años.*

**Tabla N°3: Consumo de medicamentos según prescripción médica**

Consumo	Estudiantes	%
Con PM	24	60
Sin PM	16	40
Total	40	100

*Fuente de elaboración propia*

**Gráfico N°3**



*Como podemos observar en el gráfico el 60 % de los estudiantes consume medicamentos con prescripción médica, solamente el 40% lo hace sin prescripción.*

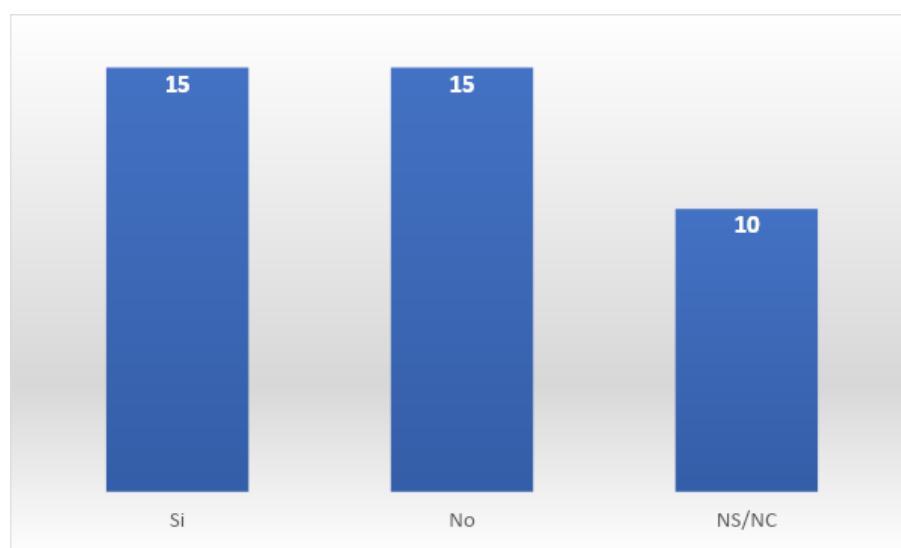
*Se puede observar que más de la mitad no abusa del uso de medicamentos sin prescripción.*

**Tabla N°4: Automedicación según los estudiantes**

<b>Automedicación</b>	<b>Estudiantes</b>
<b>Si</b>	15
<b>No</b>	15
<b>NS/NC</b>	10
<b>Total</b>	40

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N°4**



*El siguiente resultado demuestra que de los 40 encuestados 15 estudiantes respondieron sí se automedican y otros 15 respondieron no, mientras que solo 10 no saben o no contestan.*

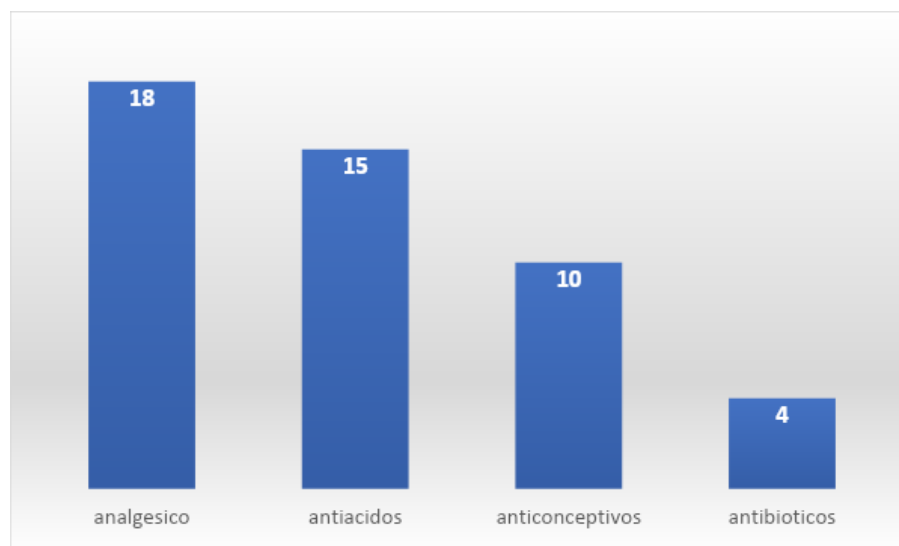
*Esto demuestra que la misma cantidad de estudiantes se automedican y a la vez también la misma cantidad no se automedica. Aunque en número menor, pero hay un grupo que no responde a la pregunta, se puede inferir que no les resulta muy claro el concepto de automedicación.*

**Tabla N° 5: Tipos de medicamentos que consumen con prescripción médica**

<b>Medicamentos con Prescripción Médica</b>	<b>Estudiantes</b>
<b>Analgésico</b>	18
<b>Antiácidos</b>	15
<b>Anticonceptivos</b>	10
<b>Antibióticos</b>	4
<b>Tranquilizantes</b>	0
<b>Oros</b>	0
<b>Total</b>	47

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N°5**



*En el gráfico se observa que de los 40 encuestados los estudiantes consumen algún tipo de medicamento 18 personas optaron por los analgésicos, 15 eligieron antiácidos, 10 anticonceptivos y 4 antibióticos. Esto nos arroja un resultado de 47 en total cuando se tiene 40 encuestados ya que los estudiantes eligieron más de un medicamento a la vez para consumir.*

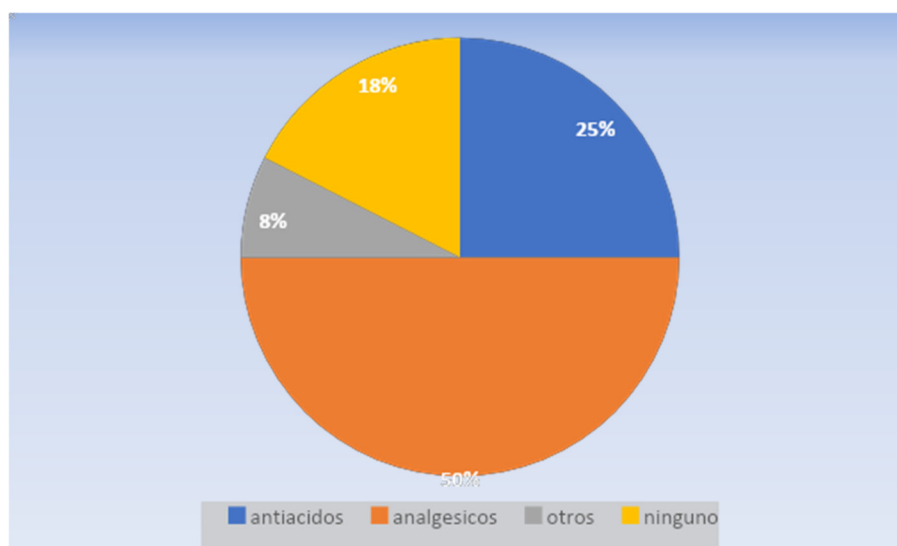
*Se puede observar que algunos estudiantes consumen más de un medicamento a la vez. Teniendo en cuenta que el mayor número de la muestra son mujeres y en edad fértil (entre 26-35) hay un consumo moderado de anticonceptivos. A su vez no es de venta libre por ello se manifiesta como un grupo dentro de los de prescripción médica. Los antibióticos son fármacos que requieren de Prescripción médica y aun así el consumo es bajo en este grupo de estudiantes*

**Tabla N°6: Tipos de medicamentos que consumen sin prescripción médica**

<b>Consumo de medicamentos sin Prescripción médica</b>	<b>Estudiantes</b>	<b>%</b>
<b>Antiácidos</b>	10	25
<b>Analgésicos</b>	20	50
<b>Otros</b>	3	7
<b>Ninguno</b>	7	18
<b>Total</b>	40	100

*Fuente de elaboración propia*

**Gráfico N°6**



*Se puede observar que del total de encuestados el 50% consume analgésicos sin prescripción médica, mientras que un 25% consume antiácidos de la misma forma, el 18% no consume ningún medicamento y 7% consume otro medicamento no especificado.*

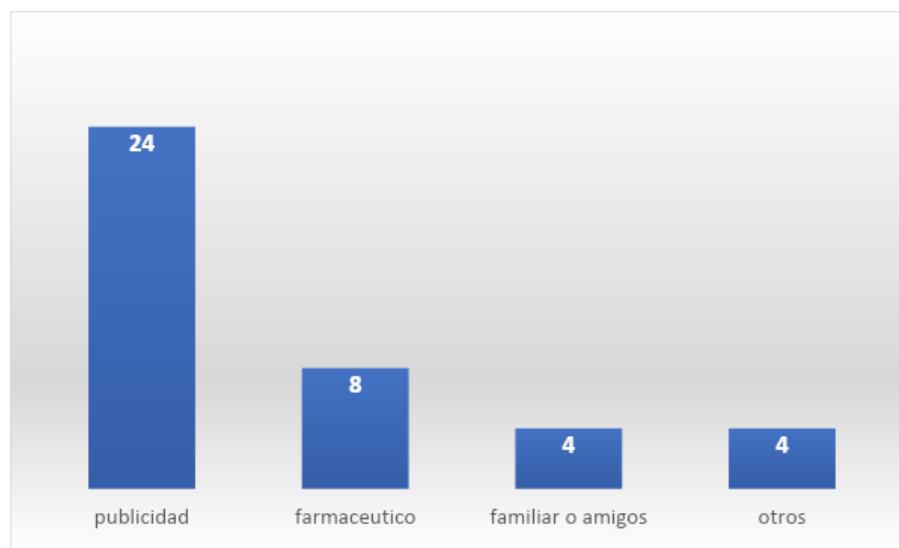
*Los fármacos consumidos con mayor frecuencia sin prescripción médica son los analgésicos, que en comparación con el gráfico anterior los analgésicos son los fármacos que más consume el grupo de estudiantes en cualquiera de las formas, con o sin prescripción médica; al igual que los antiácidos.*

**Tabla N° 7: Motivos para automedicarse**

Motivos para automedicarse	Estudiantes
Publicidad	24
Farmacéutico	8
Familiar o amigos	4
Otros	4
Total	40

*Fuente de elaboración propia*

**Gráfico N° 7**



*Este gráfico muestra que de los 40 encuestados 24 consumen medicamentos por publicidad mientras que 8 estudiantes lo hacen por consejo del farmacéutico, 4 lo hace por consejo de familiares y amigos y los otros 4 restantes lo hacen por otro motivo.*

*Se llega a la conclusión de que la gran mayoría lo hace por publicidad.*

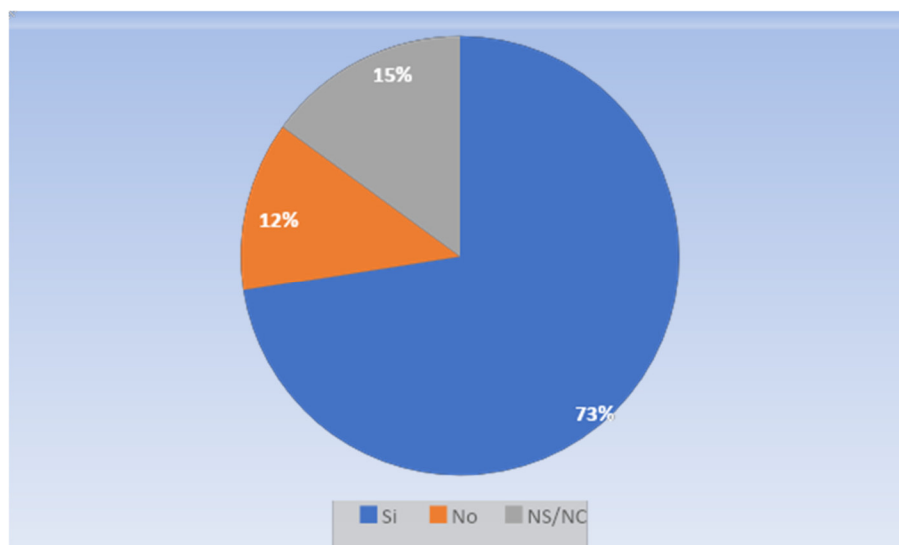


**Tabla 8: Conocimiento sobre los riesgos de la automedicación**

Riesgo de automedicación	Estudiantes	%
Si	29	73
No	5	12
NS/NC	6	15
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N° 8**



*Se observa que el 73% de los encuestados tiene conocimiento sobre los riesgos de automedicación, el 12% no tiene conocimiento sobre los riesgos y un 15% no sabe no contesta.*

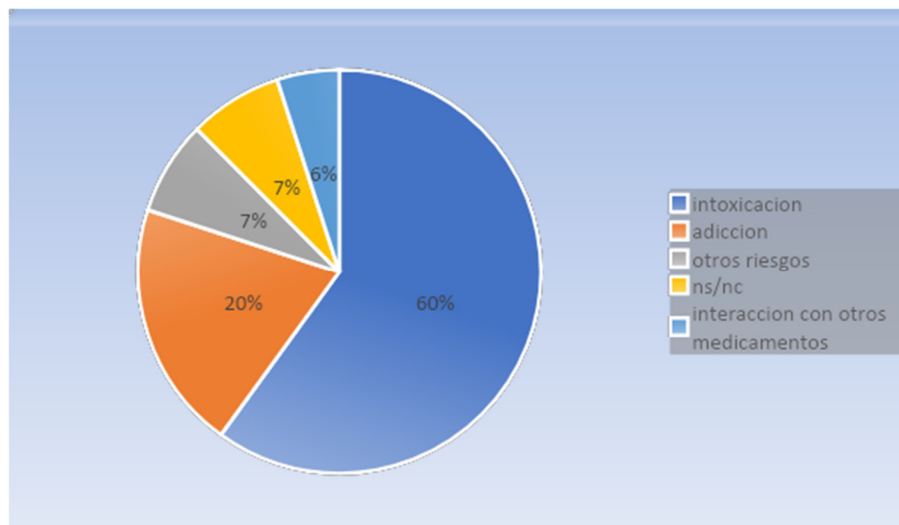
*Esto demuestra que los estudiantes tienen conocimientos de la automedicación, aunque hay un porcentaje de estudiantes que sumados a los que no contestan es importante en función del desconocimiento sobre la automedicación, considerando que son estudiantes que ya han cursado la materia de Farmacología.*

**Tabla N° 9: Tipo de riesgos conocidos sobre automedicación**

Riesgos conocidos	Estudiantes	%
Intoxicación	24	60%
Adicción	8	20%
Otros riesgos	3	7%
interacción con otros medicamentos	2	6%
no sabe/ no contesta	3	7%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N°9**



*En el siguiente gráfico se observa que de los 40 encuestados el 60% respondió intoxicación, mientras que el 20% optó por la adicción el 7% respondieron otros riesgos y no saben no contestan.*

*Por último, el 6% contestó interacción con otros medicamentos.*

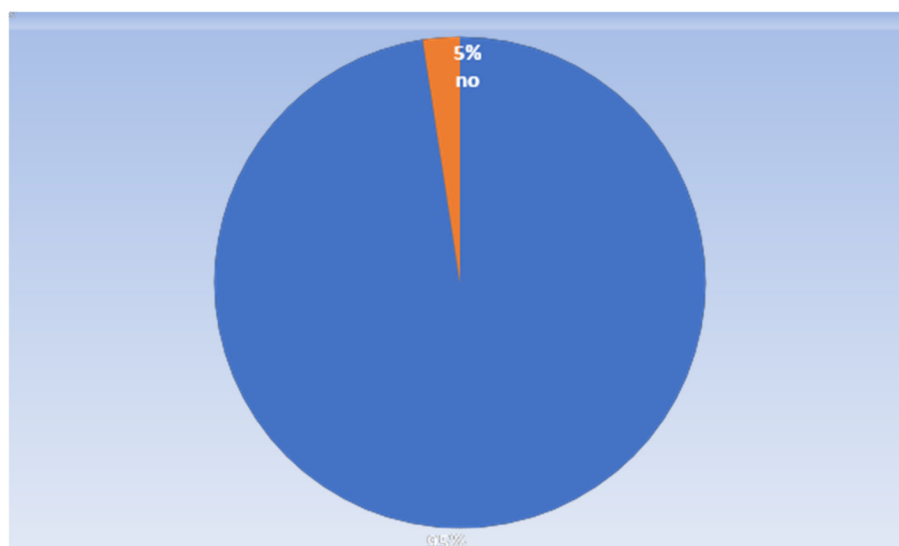
*Esto nos indica que conocen los riesgos de la automedicación.*

**Tabla N° 10: Opinión sobre mayor conocimiento de los estudiantes que la población general sobre la automedicación**

<b>Opinión sobre el Conocimientos de automedicarse</b>	<b>Estudiantes</b>	<b>%</b>
<b>Si</b>	38	95%
<b>No</b>	2	5%
<b>NS/NC</b>	0	0%
<b>Total</b>	40	100%

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N.º 10**



*Estos resultados demuestran que el 95% de los encuestados respondieron que tienen mayor conocimientos que la población en general sobre los riesgos de la automedicación y el 5% solo respondió no.*

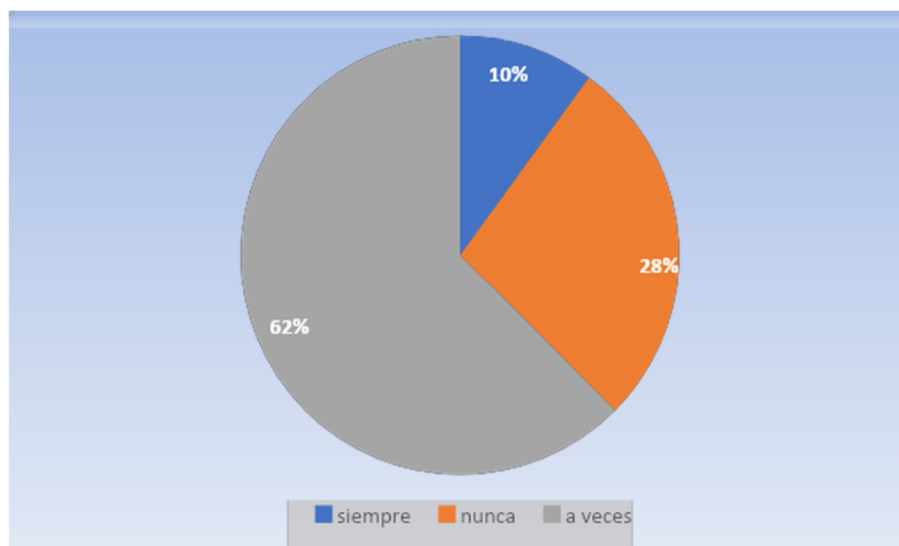
*Esto quiere decir que al adquirir conocimientos conoce los riesgos de automedicarse.*

**Tabla N°11: Frecuencia con que recomienda a familiares/amigos/conocidos el consumo de medicamentos**

Recomienda medicamentos	Estudiantes	%
Siempre	4	10
Nunca	11	28
A veces	25	62
NS/NC	0	0
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100</b>

*Fuente de elaboración propia.*

**Gráfico N° 11**



*En este gráfico se observa que el 62% de los estudiantes a veces recomienda medicamentos a los conocidos o familiares, el 28 % nunca recomienda y el 10% siempre recomienda algún medicamento.*

## Conclusiones

A través de este estudio descriptivo se ha podido conocer y describir cuales son los hábitos de consumo de medicamentos de una población de 40 estudiantes que cursan 1º año de Licenciatura en enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche. Dichos estudiantes se caracterizaron por ser; 27 (67,5%) mujeres y 13 (32,5%) hombres, los mismos se distribuyen en un rango de edad de 26-35 años en su mayoría y entre 36-45 años en segundo lugar; en menor número los mayores de 45 y menores de 25; es decir es una población conformada por estudiantes adultos y en su mayoría mujeres.

En relación con el consumo de medicamentos el 60% refiere consumir medicamentos solo con prescripción médica el restante 40% refiere consumir medicamentos sin prescripción médica. Tratándose de adultos y estudiantes que ya han cursado la asignatura Farmacología en la carrera pueden identificar cuando un medicamento debe ser prescripto por un profesional. En cuanto a la pregunta sobre automedicación, que es un concepto ya adquirido en la cursada; se encuentran respuestas bastante divididas; casi de igual número (15) se auto medican y otros 15 que no se auto medican y 10 no responden la preguntan. Al encontrarse con respuestas distribuidas de manera casi homogénea en las tres respuestas; se puede inferir que según la respuesta respecto del consumo de medicamentos con prescripción médica que fue en alto porcentaje, algunos consumen medicamentos con prescripción médica y sin prescripción médica de manera simultánea.

Los analgésicos y antiácidos son los fármacos más consumidos por los estudiantes independientemente de si tienen o no una prescripción médica. En tercer lugar aparecen anticonceptivos y antibióticos que estos sí son los consumidos con prescripción médica y está relacionado con que no todos son fármacos de venta libre. Además tratándose de un grupo de estudio constituido en su mayoría por mujeres.

La publicidad es un factor importante que influye en los estudiantes para auto medicarse; en menor número lo realizan por recomendación farmacéutica y también por recomendación de familiares. Estos factores están relacionados con

la venta libre de los medicamentos y como los medios de propaganda influyen sobre la automedicación en la población en general y aunque en menor proporción sobre los estudiantes que serán los futuros profesionales de la salud.

Analizando el conocimiento que poseen sobre los riesgos de la automedicación, el 73% de los estudiantes refieren tener conocimientos e identifican por orden de prioridad a los siguientes: intoxicación, adicción, interacción medicamentosa y otros riesgos no especificados. A su vez el 95% considera que tienen mayor conocimiento sobre estos riesgos que la población en general teniendo en cuenta que han cursado la asignatura farmacología. Por último, en cuanto a la frecuencia con la que el estudiante recomienda medicamentos a los familiares y amigos, un alto porcentaje lo realiza a veces y en menor número nunca, y otros sí reconocen recomendar el uso de fármacos o de algún fármaco.

En síntesis, se ha podido conocer cuáles son los hábitos de consumo de medicamentos de los estudiantes de Enfermería de 1º año, en cuanto a distribución según prescripción médica o no, tipos de medicamentos que consumen, automedicación, motivos por el cual se auto medican y el conocimiento que poseen sobre los riesgos de la automedicación.

El marketing cumple un rol fundamental al momento de que un consumidor o potencial consumidor opta por adquirir un medicamento de venta libre determinado, e incrementa la automedicación, debido a que a través de diversas herramientas propias de la publicidad como la utilización de colores, un determinado plano y/o spot para presentar el producto, constituyen factores que impactan en los consumidores y potenciales consumidores de medicamentos de venta libre, especialmente entre la población de adultos que es la que conformó este estudio.

Es por ello, que, como futuros profesionales de la Salud, debemos proveer la información adecuada a la comunidad, y alertar sobre los riesgos de la automedicación, porque si bien los medicamentos corresponden al grupo de venta libre, igualmente es aconsejable que ante una dolencia determinada, el potencial consumidor consulte con un médico. Este estudio destaca la relación estrecha que existe entre la industria farmacéutica y el marketing. Como profesionales de la Salud, debemos prevenir complicaciones por el uso y abuso de medicamentos, y

para ello la mejor herramienta es impartir información y comunicar a la toda la comunidad educativa los diferentes tipos de riesgos por el uso excesivo de la automedicación.

## Bibliografía

Argüelles, S. (2013). *La automedicación. En Automedicación responsable*. Editorial Gauta, Buenos Aires.

González, G. (1994). *Los medicamentos en la cultura contemporánea*. Remedios Políticos para los medicamentos, 1ª ed. Buenos Aires: Editorial Isalud; 66-118.

González-Amayuelas, (2006). *Automedicación con AINE por los usuarios de dos consultas de atención primaria*. GacMed Bilbao.103:54-57.

La venta libre de medicamentos sigue creciendo en Argentina. Buenos Aires; Federación Farmacéutica de la República Argentina (FEFARA). <http://www.redeco.com.ar/nacional/gobierno/12537-la-venta-libre-de-medicamentos-sigue-creciendo-en-argentina>

Laporte, JR; Capella, D. (1993). *Mecanismos de producción y diagnóstico de los efectos indeseables producidos por medicamentos*. En: Laporte J, Tognoni G, eds. Principios de Epidemiología del Medicamento, 2ª ed. Barcelona: Editorial Masson-Salvat Medicina; 95-109

Ministerio de Salud de la Nación. (2006). *Programa REMEDIAR. Uso Racional de Medicamentos: Un enfoque integral*. 2ª Ed. Buenos Aires: MSAL.

Organización Mundial de la Salud. Perspectivas políticas sobre medicamentos de la OMS — Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales. Ginebra: OMS; (2002)

Organización Panamericana de la Salud. (1995). *Hablando de tratamientos farmacológicos, ¿Quién debe decir qué a quién?*. Boletín Segundo Simposio sobre Drogas y Terapéutica. 2: 5-8. 17.

<http://www.unp.edu.ar/automedicacion/index.php/automedicacion-responsable/la-automedicacion-es-un-problema/8-automedicacion-responsable>

[https://www.paho.org/arg/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1108:la-ops-promueve-servicios-farmaceuticos-enfocados-comunidad&Itemid=225](https://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=1108:la-ops-promueve-servicios-farmaceuticos-enfocados-comunidad&Itemid=225)



# Anexos

ENCUESTA SOBRE CONSUMO DE MEDICAMENTOS EN LOS ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA DE LA UNAJ	
Encuesta N°	Fecha
1. Género	<input type="checkbox"/> masculino <input type="checkbox"/> Femenino
2. Edad	<input type="checkbox"/> hasta 25 <input type="checkbox"/> 26 a 35 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> a 45 <input type="checkbox"/> más de 45 años
3. Consume medicamentos según prescripción médica?	<input type="checkbox"/> sí <input type="checkbox"/> no
4. Se automedica?	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> NC <input type="checkbox"/>
5. ¿Qué tipo de medicamentos por prescripción médica consume?	Analgésicos <input type="checkbox"/> Antibióticos <input type="checkbox"/> Antiácidos <input type="checkbox"/> Tranquilizantes <input type="checkbox"/> Anticonceptivos <input type="checkbox"/> Otros <input type="checkbox"/>
6. ¿Qué tipo de medicamentos sin PM consume?	Ninguno <input type="checkbox"/> Analgésicos <input type="checkbox"/> Antiácido <input type="checkbox"/> Otros <input type="checkbox"/>
7. ¿Por qué motivos elige los medicamentos para automedicarse?:	Publicidad <input type="checkbox"/> Cons del farmacéutico <input type="checkbox"/> Consejo de flia/amigo <input type="checkbox"/> Otro <input type="checkbox"/>
8. ¿Conoce los riesgos de la automedicación?:	Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> NS/NC <input type="checkbox"/>
9. ¿Qué tipo de riesgos de la automedicación conoce?:	
10. ¿Considera que los estudiantes de Enfermería poseen mayor conocimiento sobre los riesgos de la automedicación que la población general?	Sí <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> NS/NC <input type="checkbox"/>
11. ¿Suele recomendar medicamentos a familiares/amigos?	<input type="checkbox"/> siempre <input type="checkbox"/> A veces <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> nunca <input type="checkbox"/> NS/NC <input type="checkbox"/>

