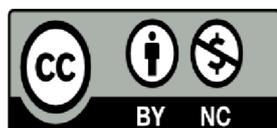


Balmaceda, Daiana Mariel  
“Automedicación en habitantes de Villa La Florida, Partido De Quilmes”

2022

*Instituto: Ciencias de la Salud*  
*Carrera: Licenciatura en Enfermería*



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Argentina.  
Atribución – no comercial 4.0  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

Documento descargado de RID - UNAJ Repositorio Institucional Digital de la Universidad Nacional Arturo Jauretche

Cita recomendada:

Balmaceda, D. M. (2022). *Automedicación en habitantes de Villa La Florida, Partido De Quilmes* [tesis de grado Universidad Nacional Arturo Jauretche]

Disponible en RID - UNAJ Repositorio Institucional Digital UNAJ <https://biblioteca.unaj.edu.ar/rid-unaj-repositorio-institucional-digital-unaj>



UNIVERSIDAD NACIONAL ARTURO JAURETCHE  
INSTITUTO CIENCIAS DE LA SALUD  
LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

TRABAJO FINAL DE LA CARRERA

**“AUTOMEDICACIÓN EN HABITANTES DE VILLA LA FLORIDA, PARTIDO  
DE QUILMES”**

ALUMNA: BALMACEDA, DAIANA MARIEL

DIRECTOR DEL TRABAJO FINAL: LIC. NICOLÁS LEONARDO PALACIOS  
COURRET

Florencio Varela, Junio 2022

## **Agradecimientos**

En primer lugar quiero agradecer a mi familia por estar a mi lado en todos estos años de estudio, dándome ánimo, apoyo y fuerzas; por su paciencia y colaboración.

Agradezco a mi director de tesis, el Lic. Nicolás Leonardo Palacios Courret por brindarme sus conocimientos, por su dedicación y colaboración para poder realizar este trabajo.

Finalmente les doy las gracias a todos los habitantes de Villa La Florida por participar y permitirme llevar a cabo mi investigación.

## Índice

Agradecimientos.....	2
Introducción.....	4
Problema de investigación.....	5
Formulación de la Pregunta-Problema.....	6
Objetivos.....	7
Marco teórico.....	8
Estrategia metodológica.....	18
Contexto de análisis.....	20
Resultados.....	22
Interpretación.....	33
Conclusiones.....	35
Bibliografía.....	37
Anexos.....	40
Formulario de consentimiento informado.....	40
Instrumento de recolección de datos.....	41

## Introducción

Automedicarse incluye varios tipos de actividades, como adquirir medicamentos sin receta, volver a presentar recetas antiguas para comprar medicamentos, compartir medicamentos con miembros del círculo social, usar medicamentos sobrantes almacenados en el hogar, o incumplir la prescripción médica.

El presente trabajo de investigación se llevó a cabo con el fin de conocer la prevalencia y características de la automedicación en habitantes de la localidad de Villa La Florida del partido de Quilmes, mayores de edad. Para lograr dicho objetivo, se realizó un estudio de tipo descriptivo sobre una muestra de 50 personas mayores de 18 años, habitantes de la mencionada localidad.

Los datos obtenidos a partir de una encuesta voluntaria y anónima, permitieron conocer información sobre las situaciones que inducen a la población en estudio a automedicarse, los problemas de salud por los cuales consumen fármacos sin consultarlo con un profesional de la salud, con qué frecuencia lo hacen, que fármacos consumen y de dónde obtienen la información para escogerlos.

La automedicación puede realizarse de manera responsable como parte del autocuidado, pero también irresponsablemente representando un riesgo para la salud. En Villa La Florida, los resultados del presente trabajo nos revelan que es una práctica habitual entre sus habitantes, en mayor medida en aquellos de entre 31 y 40 años de edad. Siendo los analgésicos y antiinflamatorios los mayormente consumidos, seguidos por los antibióticos.

## Problema de Investigación

La automedicación es una práctica que muchas personas realizan como parte de su autocuidado, pero no solo tiene resultados favorables sino que también puede llegar a ser perjudicial para la salud.

Entre los riesgos de la automedicación encontramos reacciones adversas, intoxicación, falta de efectividad, adicción, enmascaramiento de procesos clínicos graves y por ende retraso del diagnóstico y tratamiento adecuado, interacciones con otros medicamentos o alimentos, y resistencia a los antibióticos.

Un estudio realizado en 11 ciudades de Latinoamérica, las cuales fueron Santa Cruz (Bolivia), Tunja (Colombia), Quito (Ecuador), Veracruz (México), Ciudad de Panamá (Panamá), Coronel Oviedo y Pedro Juan Caballero (Paraguay), Aragua, Barquisimeto, Caracas y Táchira (Venezuela); arrojó como resultado que “del total de la población incluida en el estudio, el 54,64% (971) se ha automedicado en las 2 últimas semanas y el 62,58% (1.112) se ha automedicado en los últimos 3 meses. El 67,9% afirma haberse automedicado alguna vez” (Escobar Salinas & Rios González, 2017).

De igual manera, un estudio llevado a cabo en nuestro país, concluyó en que “la mitad (47%) de los argentinos que consumieron medicamentos en el último año lo hicieron sin indicación de un profesional de la salud, es decir, se automedicaron” ( Fundación UADE & Voices! Research and Consultancy, 2019).

Teniendo en cuenta estos datos, y el hecho de que la automedicación no responsable y los problemas de salud que conlleva impactan en la vida de los

pacientes y en los sistemas sanitarios; este estudio pretende ser un aporte para futuras políticas sanitarias que concienticen a la población sobre el consumo responsable de medicamentos, destacando el rol de enfermería en las áreas de investigación y educación de la sociedad.

### **Pregunta de Investigación**

¿Cuál es la prevalencia y características de la automedicación en habitantes de la localidad de Villa La Florida del partido de Quilmes, mayores de edad, durante el periodo comprendido entre los meses de mayo y junio del año 2022?

## **Objetivos**

### **Objetivo General**

Conocer la prevalencia y características de la automedicación en habitantes de la localidad de Villa La Florida del partido bonaerense de Quilmes, mayores de edad, durante los meses de mayo y junio del año 2022.

### **Objetivos Específicos**

- Identificar la población mayor de 18 años de Villa La Florida que practica la automedicación de forma habitual, y discriminarla según variables sociodemográficas.
- Conocer las situaciones que inducen a la población en estudio a automedicarse.
- Conocer los problemas de salud por los cuales el grupo en estudio se automedica.
- Determinar la frecuencia con la cual consumen medicamentos sin consultar previamente con un profesional de la salud.
- Identificar los grupos de fármacos consumidos por la población en estudio.
- Detectar las fuentes de recomendación de aquellos que practican la automedicación.

## Marco Teórico

La Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica, es el organismo encargado de controlar, registrar, fiscalizar y vigilar los medicamentos en la República Argentina; y los define como “toda preparación o producto farmacéutico empleado para la prevención, diagnóstico y/o tratamiento de una enfermedad o estado patológico, o para beneficio de la salud de la persona a quien se le administra” (ANMAT)

Según lo establece la ley de medicamentos en Argentina, éstos sólo pueden venderse en farmacias habilitadas. Este mismo texto clasifica los medicamentos según su condición de venta, es decir, de expendio libre o de expendio bajo receta. (Ley 26.567. Medicamentos, 2009).

Los medicamentos de venta libre son aquellos que la ANMAT ha autorizado que se vendan sin presentar una receta médica, debido a que su uso es seguro y sus dosis tóxicas están alejadas de las terapéuticas; actúan sobre síntomas o afecciones fácilmente reconocibles por el consumidor. Sin embargo, deben brindar información sobre su modo de empleo, advertencias sobre el uso inadecuado, y con un vocabulario que sea leído y fácilmente interpretado por las personas. En nuestro país, 8 de los 10 más vendidos son analgésicos y analgésicos-antiinflamatorios; siendo el paracetamol, solo o combinado con hioscina, el ácido acetilsalicílico, el ibuprofeno y el diclofenac sódico los que se encuentran reflejados como los de mayor dispensa (Confederación Farmacéutica Argentina, 2015).

Por otro lado, los medicamentos de venta bajo receta son todas aquellas especialidades medicinales y medicamentos industriales que son susceptibles de ser despachados con prescripción médica.

“Toda receta o prescripción médica deberá efectuarse en forma obligatoria expresando el nombre genérico del medicamento o denominación común internacional que se indique, seguida de forma farmacéutica y dosis/unidad, con detalle del grado de concentración. La receta podrá indicar además del nombre genérico el nombre o marca comercial, pero en dicho supuesto el profesional farmacéutico, a pedido del consumidor, tendrá la obligación de sustituir la misma por una especialidad medicinal de menor precio que contenga los mismos principios activos, concentración, forma farmacéutica y similar cantidad de unidades.” (Ley N° 25.649- Genérico, 2002)

Según la Organización Mundial de la Salud, el consumo de medicamentos puede ser de manera racional o irracional. La primera consiste en que los pacientes reciban los medicamentos según sus necesidades clínicas, en las dosis correctas y durante un tiempo adecuado. Por el contrario, el uso irracional se da cuando una persona consume demasiadas medicinas (polifarmacia), la utilización incorrecta de antibióticos, el uso excesivo de inyecciones en casos donde sería más adecuada la vía oral, y la automedicación irresponsable. “En todo el mundo, más del 50% de todos los medicamentos se recetan, se dispensan o se venden de forma inadecuada” (OMS, 2002).

Con respecto a la automedicación, existen múltiples definiciones. La más popular puede ser la que nos brinda la OMS que la define como “la selección y

el uso de medicamentos por parte de los individuos para tratar enfermedades o síntomas reconocidos por ellos mismos. La automedicación es un elemento del autocuidado”. Por otro lado, la Asociación Médica Mundial dice que “la automedicación responsable es el uso de un medicamento que está disponible legalmente sin la prescripción de un médico, ya sea por iniciativa propia de la persona o por consejo de un profesional de la salud”. Pero en estas definiciones sólo se hace referencia a la parte responsable de la automedicación; no obstante, ésta no solo tiene consecuencias positivas, sino que según como se la lleve a cabo puede tener también repercusiones negativas. Por lo tanto, para realizar este trabajo de investigación tomaremos una definición más amplia, construida por Antonio Ignacio de Loyola Filho, quien cuenta con una Maestría en Salud Pública y un Doctorado en Salud Pública de la Universidad Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil (2001).

“La automedicación incluye varios tipos de actividades: adquirir medicamentos sin receta, volver a presentar recetas antiguas para comprar medicamentos, compartir medicamentos con familiares o miembros del círculo social, usar medicamentos sobrantes almacenados en el hogar, o incumplir la prescripción profesional, ya sea prolongándola o interrumpiéndola demasiado pronto o disminuyendo o aumentando la dosis prescrita originalmente” (de Loyola Filho, Lima-Costa, & Uchoa, 2004).

Medline es una base de datos biomédica producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos, la cual utiliza un vocabulario controlado llamado Medical Subject Heading (MeSH); en el cual el término

“automedicación” deriva del de “autocuidado”, concepto más amplio que engloba diferentes prácticas como hacer ejercicio, tener una alimentación saludable, mantener el bienestar mental, la automedicación responsable, tener acceso al sistema de salud y respetar los tratamientos médicos; es decir, el autocuidado es un proceso a largo plazo que tiene como objetivo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

La automedicación responsable se basa en el concepto de consumidor informado. Está orientada a evitar riesgos potenciales y obtener un beneficio en términos de curación o alivio de síntomas. Consiste en el uso de fármacos de venta libre, es decir aquellos que la ANMAT ha aprobado para ser comercializados sin necesidad de presentar la prescripción de un médico.

Son fármacos de prevención o alivio y que por sus características no requieren intervención del médico pero sí del farmacéutico para facilitar indicaciones ya que no están exentos de riesgos para la salud. Al igual que los demás fármacos, pueden causar efectos adversos, interferir con otro medicamento que la persona esté consumiendo, y en el caso de mujeres embarazadas o que estén amamantando no deben consumirse sin antes consultar con un profesional de la salud.

Por lo tanto, todos los fármacos pueden implicar algún riesgo ya que no sólo actúan de acuerdo a sus componentes, sino también según las características de cada una de las personas que los ingieren; ya que no todas las personas reaccionan igual, no siempre los signos y síntomas similares se deben a las mismas enfermedades, y un error en el diagnóstico basado sólo en presunciones, comentarios de terceros sin conocimientos médicos o

búsquedas en algún sitio inapropiado como páginas de internet, pueden ocasionar serios problemas.

Todos los medicamentos, y los diferentes principios activos que los conforman pueden causar efectos secundarios o reacciones adversas; que pueden ser desde un simple dolor de estómago, hasta casos más graves como problemas cardíacos.

Dependiendo del organismo de cada consumidor, se pueden desarrollar alergias a los diferentes medicamentos, que pueden variar de leves, presentando sarpullido y urticaria, hasta los casos más graves y potencialmente mortales, como la anafilaxia.

Otro riesgo que se corre al automedicarse es la interacción de ese medicamento con otro que la persona esté consumiendo, con algún alimento, bebida o afección clínica preexistente. Esto puede afectar la manera en la que funciona el fármaco (aumentando o disminuyendo su acción), o causar efectos secundarios indeseados.

Cuando se escoge erróneamente un medicamento puede haber falta de efectividad, y en casos más desafortunados, enmascaramiento de procesos clínicos graves; lo que retrasa la consulta médica, el diagnóstico correcto y finalmente un tratamiento efectivo.

Puntualmente la automedicación con antibióticos está agravando el problema de la resistencia microbiana a nivel mundial; es decir que las bacterias mutan y se vuelven resistentes poniendo en peligro nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas comunes. La resistencia a los antibióticos hace que

se incrementen los costos médicos, que se prolonguen las estancias hospitalarias y que aumente la mortalidad.

A nivel mundial existen varios trabajos de investigación sobre la automedicación que arrojan datos muy alarmantes.

En su documento sobre la automedicación en el mundo, publicado en el año 2008, el Dr. Mario Nefi Elvir especialista en atención primaria, farmacología y nutrición, indica que la automedicación se ha convertido en uno de los problemas más graves que afectan a la población mundial ya que más de 7 millones de personas murieron en el año 2007 como consecuencia de esta práctica. En este mismo año, en los Estados Unidos casi 7 millones de personas abusaron de medicamentos recetados más que de todas las sustancias ilegales juntas. Por lo que el congreso nacional propuso en agosto del 2008 como el “Mes nacional de la conciencia sobre el abuso de medicamentos”.

El informe europeo sobre el mercado de medicamentos de venta libre del año 2018, revela un aumento de la automedicación y el abuso en determinados casos de los medicamentos de venta libre; se estima que más de tres millones de adolescentes y jóvenes europeos abusan de estos fármacos.

En el año 2019, se llevó a cabo un estudio sobre la automedicación en México. Se elaboró a partir de dos encuestas online; una se realizó a 693 profesionales de la salud, y la otra a 1.164 pacientes de todo el país. De aquí se obtuvo el dato de que el 86% de los mexicanos recurre a tomar medicamento sin prescripción médica. “Sin embargo, la percepción generalizada es correcta: tanto pacientes como especialistas coinciden en que la toma de medicación sin

haber sido prescrita puede representar un riesgo para la salud si no se realiza de forma responsable". (Estudio sobre la automedicación 2019, 2019)

Un estudio reciente realizado por la aseguradora española AEGON (2021), expone que casi uno de cada cuatro españoles se automedica sin prescripción médica; siendo los analgésicos y los antiinflamatorios los más ingeridos sin prescripción (76,9%), seguidos de antibióticos (12,9%) y ansiolíticos o antidepresivos (11,1%). Teniendo en cuenta las variables sociodemográficas, los hombres se automedican menos que las mujeres; los mayores de 65 años son los que menos se automedican mientras que los españoles de entre 26 y 40 años son aquellos que más lo hacen.

Argentina también es un país donde la automedicación irresponsable y sus graves consecuencias son un gran problema de salud que año tras año aumenta exponencialmente.

Diez años atrás, la Confederación Farmacéutica Argentina realizó una encuesta en las ciudades de Buenos Aires y Córdoba, sobre el comportamiento de la sociedad frente a la adquisición y uso de los medicamentos; con la cual se llegó a la conclusión de que la sociedad argentina tiene una preocupante cultura de autoconsumo y consumo sin control profesional. De las 1500 personas encuestadas, el 82% toman medicamentos de venta libre. Pero más de la mitad desconoce los efectos adversos. En tanto que el 55% desconoce el riesgo de las interacciones con otros medicamentos y el 35% ignora la posibilidad de toxicidad o ineficacia de un medicamento vencido. Otro dato alarmante que se desprende de la encuesta es que, el 18% de los encuestados consume medicamentos de venta libre en forma diaria. Es decir, que un

fármaco que es vendido sin prescripción, es utilizado como un medicamento para una enfermedad crónica, la cual requiere un seguimiento médico.

Posteriormente, en el año 2018, el Sindicato Argentino de Farmacéuticos y Bioquímicos realizó un estudio cuyo resultado fue que 5.400 personas mueren por año debido al abuso en el uso de analgésicos, y que este tipo de sobredosis aumentó un 30% entre marzo del 2015 y 2018. Dicho consumo no es sólo de fármacos de venta libre como aspirina, paracetamol o ibuprofeno, sino también de los recetados tipo “opiáceos”, como oxicodona, codeína y morfina.

Datos recientes publicados en un estudio de opinión pública de la Fundación UADE y Voices! del año 2019, revelan que la mitad de los argentinos que consumieron medicamentos dicho año se automedican. Con respecto a los fármacos más consumidos se encuentran los analgésicos/antiinflamatorios, antibióticos y antigripales; es decir que la mayoría son de venta libre. Y si bien el consumo de antibióticos presenta una mayor tasa de receta médica, un cuarto de los argentinos los consume sin indicación de un profesional. Por otro lado, los jóvenes de entre 16 y 29 años son la franja etaria que más se automedica. Sin lugar a dudas la automedicación es una práctica sumamente extendida en el territorio argentino; sin embargo, este estudio obtuvo el dato de que el 75% considera este hábito como una práctica “poco o nada aceptable”.

Teniendo en cuenta los resultados de los trabajos de investigación realizados en distintas partes del mundo y en diferentes años; se hace evidente la necesidad de educar a los individuos sobre la práctica de la automedicación y generar conciencia sobre los riesgos que puede implicar para la salud.

La enfermería, profesión que se centra en el cuidado, la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades; también debe cumplir su función de educar a los individuos, las familias y las comunidades, cuestiones relacionadas a la salud. “La enfermera deberá enseñar el autocuidado y guiar a las familias en la tarea de cuidar a sus miembros” (OMS, 1996).

Una de las teorías de enfermería más relevantes que dan un sustento teórico a este rol de los enfermeros como educadores, es la de Dorothea Elizabeth Orem (1914 - 2007), compuesta por tres teorías relacionadas entre sí; Teoría del autocuidado, Teoría del déficit de autocuidado y Teoría de los sistemas de Enfermería. En esta última, Dorothea explica tres modos diferentes en los que los enfermeros pueden atender a los individuos, dependiendo de las capacidades de los pacientes para llevar a cabo sus tareas de autocuidado; sistema totalmente compensador, sistema parcialmente compensador y sistema de apoyo educativo. (La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención, 2014)

Para transmitir nuestros conocimientos y generar conciencia a la población, utilizamos el Sistema de Apoyo Educativo, aquel en el cual el papel de la enfermera se limita a ayudar a tomar decisiones y a comunicar conocimientos y habilidades, apropiado para individuos capaces de realizar las acciones necesarias para el autocuidado y que pueden aprender a adaptarse a nuevas situaciones.

Como se expuso a lo largo de este trabajo de investigación, la automedicación si se lleva acabo de manera responsable forma parte de las tareas de autocuidado que puede realizar una persona. Dorothea Orem en su teoría

establece que el autocuidado es una conducta aprendida por los individuos, dirigida hacia sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar (Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem, 2019).

Por lo tanto, basándonos en las teorías de Dorothea Elizabeth Orem, los profesionales de enfermería debemos transmitir nuestros conocimientos sobre automedicación a los individuos y familias, enseñar de qué manera llevarla a cabo responsablemente para evitar o disminuir los riesgos de daños a la salud; y así fomentar el autocuidado, en aquellas personas capaces de aprenderlo y llevarlo a cabo.

## **Estrategia Metodológica**

El presente trabajo constituye un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo y de corte transversal; que tiene como objetivo conocer la prevalencia y características de la automedicación en habitantes de la localidad de Villa La Florida del partido bonaerense de Quilmes, mayores de edad, durante los meses de mayo y junio del año 2022.

Como se expresó anteriormente, para su elaboración tomaremos la siguiente definición; “La automedicación incluye varios tipos de actividades: adquirir medicamentos sin receta, volver a presentar recetas antiguas para comprar medicamentos, compartir medicamentos con familiares o miembros del círculo social, usar medicamentos sobrantes almacenados en el hogar, o incumplir la prescripción profesional, ya sea prolongándola o interrumpiéndola demasiado pronto o disminuyendo o aumentando la dosis prescrita originalmente”.

La muestra será de un total de 50 sujetos que cumplan con los siguientes criterios de inclusión: hombres y mujeres mayores de 18 años de edad, habitantes de Villa La Florida, que acepten participar en el trabajo de investigación y presten su consentimiento.

Se llevará a cabo un muestreo por conveniencia, en donde el instrumento de recolección de datos será un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas, realizado a personas que acepten ser parte de la muestra y cumplan con los criterios de inclusión, que se encuentren circulando por la intersección de dos de las principales avenidas de esta localidad, Av. 844 y Camino General Belgrano, donde hay una gran cantidad de comercios y por lo tanto gran

circulación de individuos. La participación de cada uno de ellos será anónima y voluntaria.

Los datos obtenidos serán tabulados y graficados utilizando el programa Excel.

Las variables de estudio serán:

- Edad
- Sexo
- Nivel educativo
- Ocupación
- Servicios de salud utilizados
- Práctica de automedicación
- Motivos por los que se lleva a cabo la automedicación
- Problemas de salud por los que se automedican
- Frecuencia de automedicación
- Medicamentos consumidos sin consultar con un profesional de la salud
- Fuentes de datos sobre qué medicamento consumir

## Contexto de Análisis

Este informe de investigación se desarrollará en una de las nueve localidades que conforman el municipio de Quilmes, llamada Villa La Florida.

Quilmes está ubicado en el sudeste del gran Buenos Aires, sobre la costa del Río de la Plata, a 20 kilómetros de la Capital Federal. Limita al noroeste con los partidos de Avellaneda y Lanús; al sudoeste con Lomas de Zamora, Almirante Brown y Florencio Varela; al sudeste con Berazategui, y al noreste con el Río de la Plata. Se divide en nueve localidades; Bernal, Bernal Oeste, Don Bosco, Ezpeleta, Ezpeleta Oeste, Quilmes, Quilmes Oeste, San Francisco Solano y Villa La Florida.

Esta última localidad, en donde se llevó a cabo este trabajo de investigación, presenta sus límites de este a oeste desde la Av. Camino General Belgrano hasta el Arroyo Las Piedras, y de norte a sur desde la calle 822 hasta Ruta Provincial 4, también conocida como Camino de Cintura o Av. Monteverde.

Según los datos que el INDEC recolectó en el censo nacional de población del año 2010, cuenta con una población de 35.684 habitantes. (Indicadores del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas, 2010)

Con respecto a los servicios de salud, cuenta con un sistema de salud público perteneciente a la Región Sanitaria VI. En Villa La Florida encontramos cuatro centros de salud, la Unidad Sanitaria Monteverde, la Sala de 1º Auxilios Islas Malvinas, la Posta Sanitaria Gral. Belgrano y la Unidad Sanitaria La Florida.

Entre junio del año 2009 y marzo del año 2010 se realizó en el municipio de Quilmes un Censo Social según el cual hay 101.028 personas que viven en

situación de vulnerabilidad social, de las cuales el 81,5% presenta sus necesidades básicas insatisfechas.

Con respecto a Villa La Florida, la población pobre por ingresos es aproximadamente de un 25%; el 1% de los hogares no cuenta con acceso a agua de red pública; alrededor de 1500 son los hogares sin acceso a cloacas; todos cuentan con acceso a servicios de energía eléctrica y un 40% de los hogares no tiene acceso a gas de red. Por otro lado, el 8,4% de los hogares presenta hacinamiento (más de 3 personas por cuarto). Con respecto a los servicios de salud, en dicha localidad 49,5% de la población es usuaria del sistema de salud público exclusivamente (Secretaría de Desarrollo Social del Municipio de Quilmes, 2010).

## Resultados

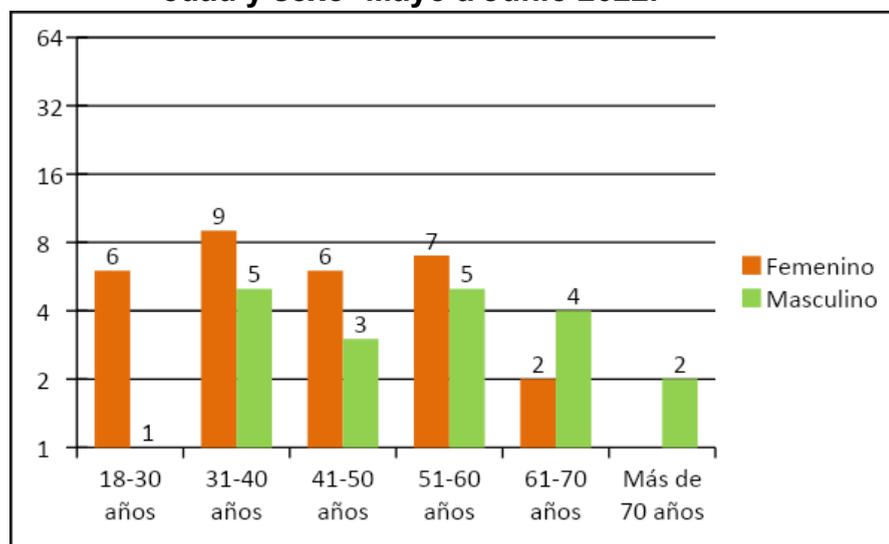
Resultados obtenidos a partir del análisis de 50 encuestas realizadas a habitantes de la localidad de Villa La Florida, perteneciente al partido bonaerense de Quilmes, mayores de 18 años; en el periodo comprendido entre los meses de Mayo y Junio del año 2022.

**Tabla N°1: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según edad y sexo- Mayo a Junio 2022.**

Edad (en años)	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino		N°	%
	N°	%	N°	%		
<b>18-30</b>	6	12,0	1	2,0	7	14,0
<b>31-40</b>	9	18,0	5	10,0	14	28,0
<b>41-50</b>	6	12,0	3	6,0	9	18,0
<b>51-60</b>	7	14,0	5	10,0	12	24,0
<b>61-70</b>	2	4,0	4	8,0	6	12,0
<b>Más de 70</b>	-	-	2	4,0	2	4,0
<b>Total</b>	<b>30</b>	<b>60,0</b>	<b>20</b>	<b>40,0</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia

**Gráfico N°1: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según edad y sexo- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia

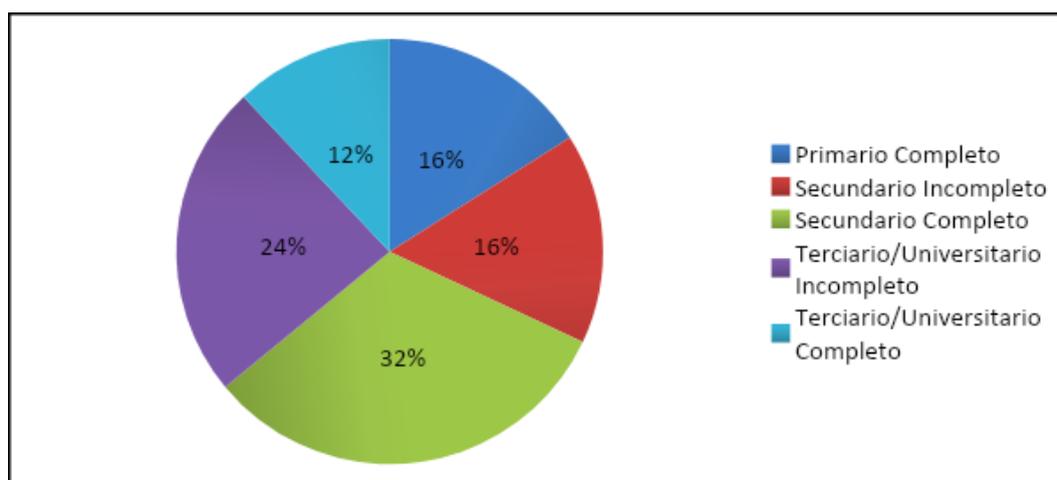
Comentario: De la población en estudio, 30 sujetos fueron de sexo femenino y 20 de sexo masculino. El mayor porcentaje se encontraba en el rango etario de entre 31 y 40 años, mientras que en segundo lugar los de entre 51 y 60.

**Tabla N°2: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según nivel educativo- Mayo a Junio 2022.**

Nivel Educativo	Nº	%
Primario Incompleto	-	-
Primario Completo	8	16,0
Secundario Incompleto	8	16,0
Secundario Completo	16	32,0
Terciario/Universitario Incompleto	12	24,0
Terciario/Universitario Completo	6	12,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°2: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según nivel educativo- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia

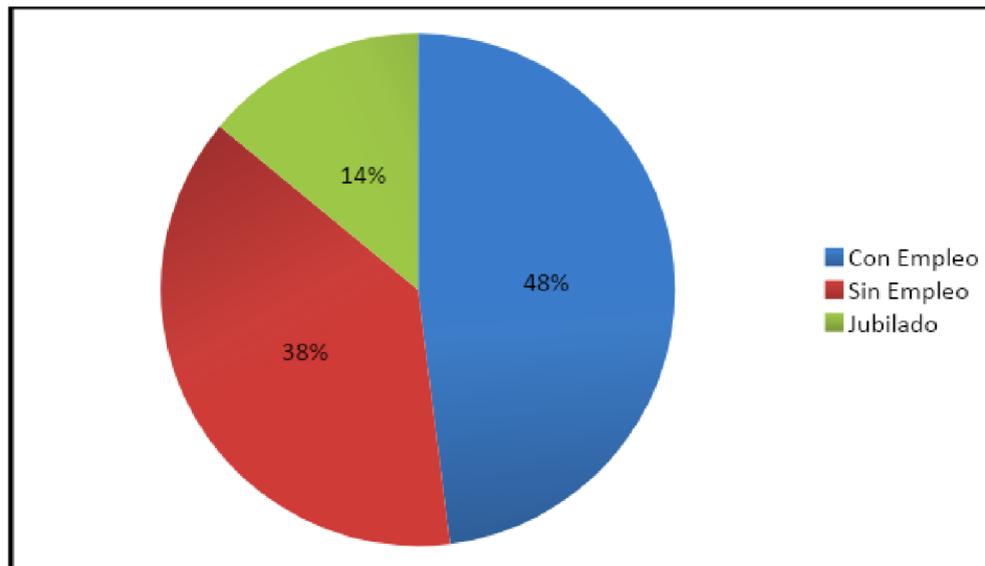
Comentario: Con respecto al nivel educativo de los encuestados, la mayoría representa el 32% y cuenta con el nivel secundario completo, mientras que el 24% tiene un nivel terciario o universitario incompleto, un 16% el nivel secundario incompleto, otro 16% el nivel primario completo, y la minoría representa un 12% con un nivel terciario o universitario completo.

**Tabla N°3: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según su ocupación- Mayo a Junio 2022.**

Ocupación	N°	%
Con empleo	24	48,0
Sin empleo	19	38,0
Jubilado	7	14,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°3: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según su ocupación- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia

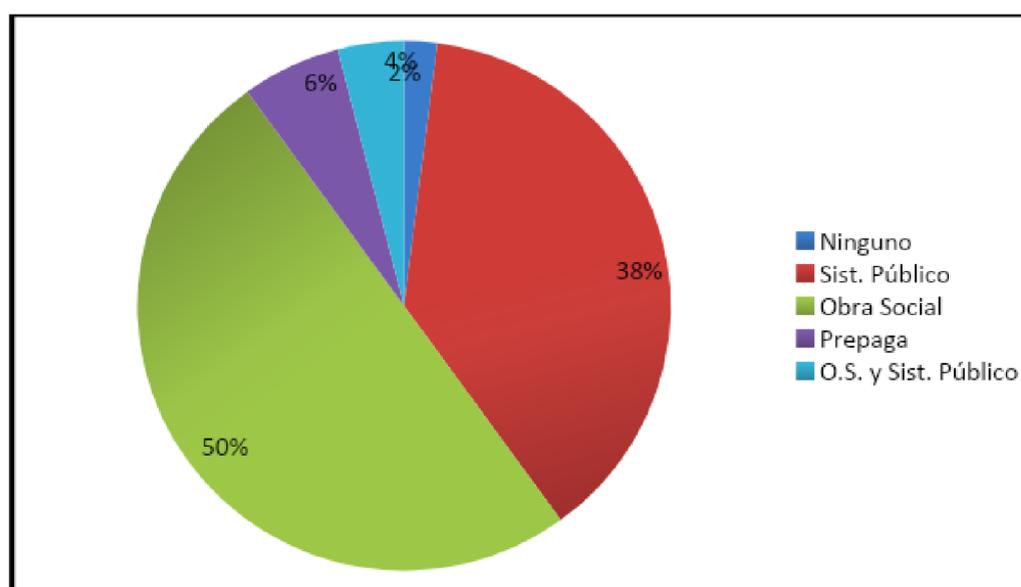
Comentario: El 48% de la muestra cuenta con un empleo, mientras que el 38% se encuentra desempleado y el 14% son jubilados.

**Tabla N°4: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según la utilización de los servicios de salud- Mayo a Junio 2022.**

Sistema de Salud utilizado	N°	%
Ninguno	1	2,0
Sistema Público	19	38,0
Obra Social	25	50,0
Prepaga	3	6,0
Obra Social y Sistema Público	2	4,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°4: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según la utilización de los servicios de salud- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia.

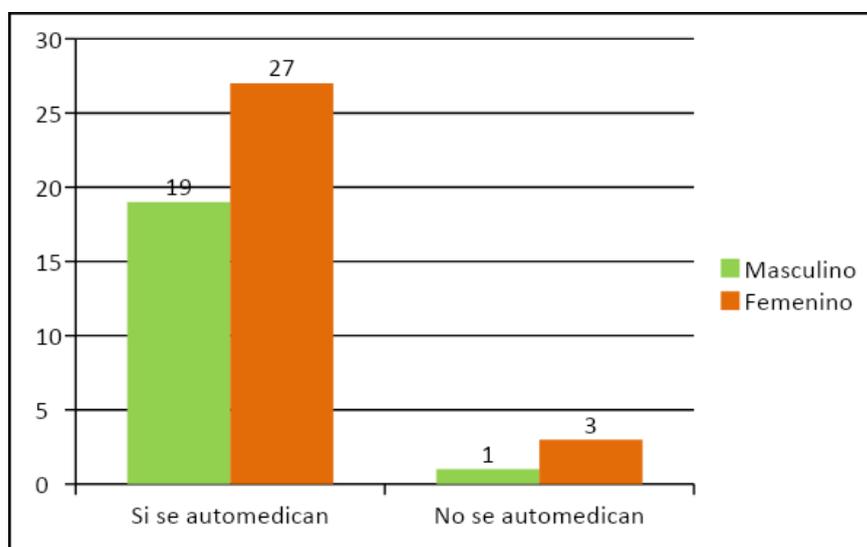
Comentario: En referencia a los servicios de salud utilizados, sólo un 2% refirió no utilizarlos; mientras que la mayoría representa el 50% de los encuestados quienes utilizan su obra social, el 38% utiliza el sistema público, el 6% prefiere entidades de medicina prepaga, y un 4% cuenta con obra social pero además utiliza en ciertas oportunidades el sistema de salud público.

**Tabla N°5: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según la práctica de la automedicación y su género- Mayo a Junio 2022.**

Automedicación	Género				Total	
	Masculino		Femenino		N°	%
	N°	%	N°	%		
<b>Si</b>	19	38,0	27	54,0	<b>46</b>	<b>92,0</b>
<b>No</b>	1	2,0	3	6,0	<b>4</b>	<b>8,0</b>
<b>Total</b>	<b>20</b>	<b>40,0</b>	<b>30</b>	<b>60,0</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°5: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según la práctica de la automedicación y su género- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia.

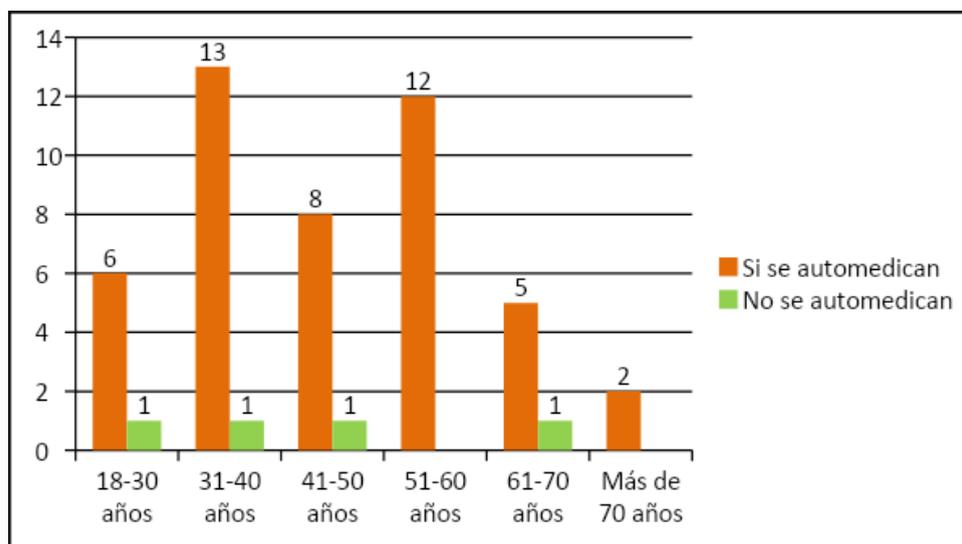
Comentario: El 92% de los sujetos a los que se les realizó la encuesta refieren que se automedican; de los cuales son mayoría las personas de género femenino.

**Tabla N°6: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según la práctica de la automedicación y su edad- Mayo a Junio 2022.**

Edad	Automedicación				Total	
	Si		No		N°	%
	N°	%	N°	%		
<b>18-30 años</b>	6	12,0	1	2,0	<b>7</b>	<b>14,0</b>
<b>31-40 años</b>	13	26,0	1	2,0	<b>14</b>	<b>28,0</b>
<b>41-50 años</b>	8	16,0	1	2,0	<b>9</b>	<b>18,0</b>
<b>51-60 años</b>	12	24,0	-	-	<b>12</b>	<b>24,0</b>
<b>61-70 años</b>	5	10,0	1	2,0	<b>6</b>	<b>12,0</b>
<b>Más de 70 años</b>	2	4,0	-	-	<b>2</b>	<b>4,0</b>
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>92,0</b>	<b>4</b>	<b>8,0</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°6: Habitantes de Villa La Florida mayores de edad según la práctica de la automedicación y su edad- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia.

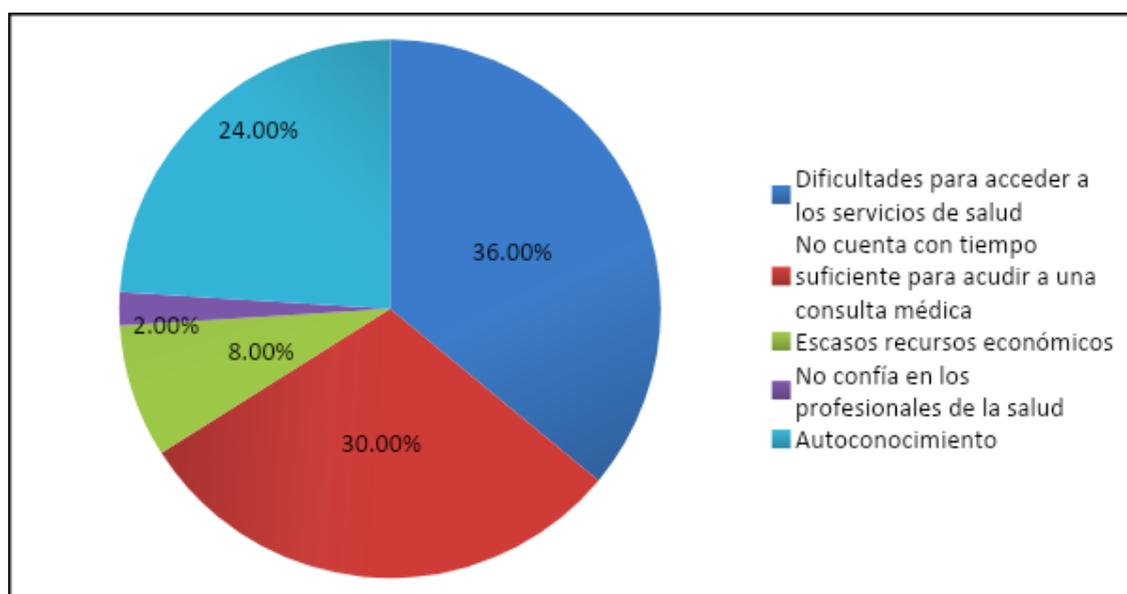
Comentario: De las 46 personas que refieren automedicarse, la mayoría representa el 26% y tiene entre 31 y 40 años de edad, seguidos por aquellos de entre 51 y 60 años que son el 24%, con un 16% se encuentran los de entre 41 y 50 años, el 12% de quienes se automedican tienen entre 18 y 30 años, el 10% tiene entre 61 y 70 años, y un 4% tiene más de 70 años.

**Tabla N°7: Motivos por los que habitantes de Villa La Florida mayores de edad se automedican- Mayo a Junio 2022**

Motivo	Nº	%
<b>Dificultades para acceder a los servicios de salud</b>	18	36,0
<b>No cuenta con tiempo suficiente para acudir a una consulta médica</b>	15	30,0
<b>Escasos recursos económicos</b>	4	8,0
<b>No confía en los profesionales de la salud</b>	1	2,0
<b>Autoconocimiento</b>	12	24,0
<b>Otro</b>	-	-
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°7: Motivos por los que habitantes de Villa La Florida mayores de edad se automedican- Mayo a Junio 2022**



Fuente: elaboración propia.

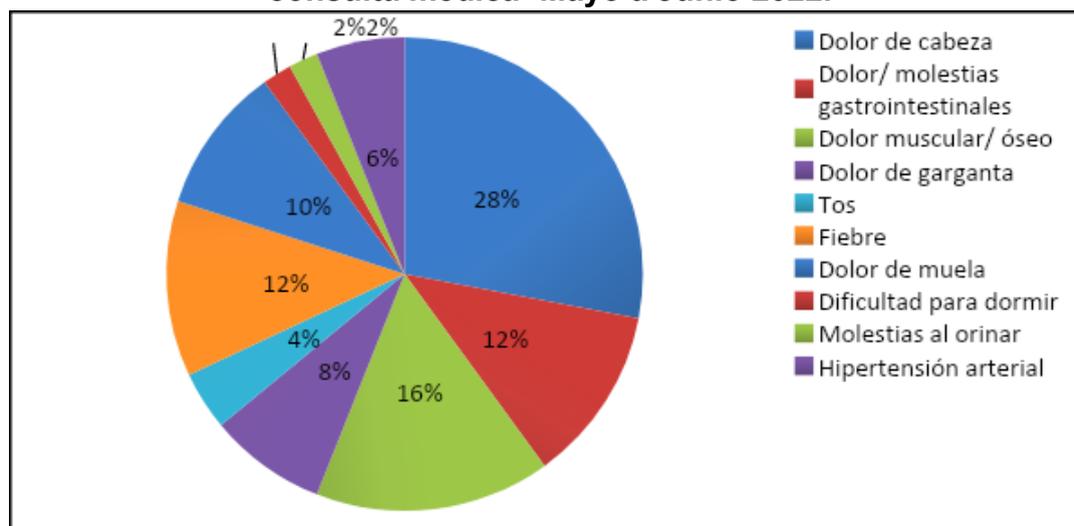
Comentario: Con respecto a los motivos por los cuales los habitantes de Villa La Florida recurren a la automedicación encontramos que el más recurrente es la dificultad para acceder a los servicios de salud, seguido de que no cuentan con tiempo suficiente para acudir a una consulta médica, y también debido al autoconocimiento. Un menor porcentaje respondió que se debe a que no cuentan con recursos económicos o que no confían en los profesionales de la salud.

**Tabla N°8: Problemas de salud por los cuales los habitantes de Villa La Florida mayores de edad consumen medicamentos sin acudir a una consulta médica- Mayo a Junio 2022.**

Problema de salud	N°	%
Dolor de cabeza	14	28,00
Dolor/ molestias gastrointestinales	6	12,00
Dolor muscular/ óseo	8	16,00
Dolor de garganta	4	8,00
Tos	2	4,00
Fiebre	6	12,00
Dolor de muela	5	10,00
Dificultad para dormir	1	2,00
Molestias al orinar	1	2,00
Hipertensión arterial	3	6,00
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia

**Gráfico N°8: Problemas de salud por los cuales los habitantes de Villa La Florida mayores de edad consumen medicamentos sin acudir a una consulta médica- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia

Comentario: Al analizar los problemas de salud por los que mayormente se automedican los habitantes de Villa La Florida, se encuentra que la mayoría lo hace al padecer dolores; en primer lugar de cabeza en un 28%, musculares u óseos un 16%, gastrointestinales un 12%, de muela un 10% y de garganta un 8%. Por otro lado, 12% refiere automedicarse cuando presentan fiebre, 6%

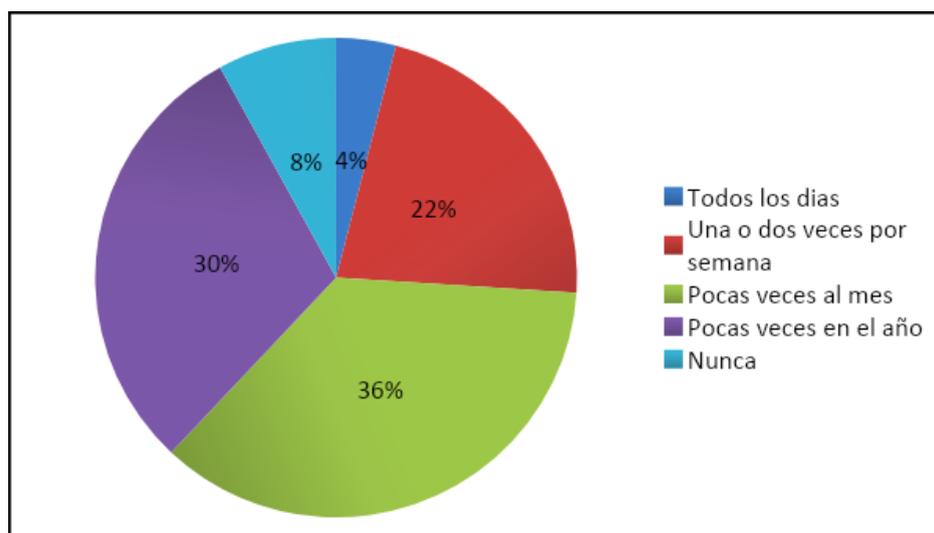
cuando presentan hipertensión arterial, 4% cuando padecen tos, 2% cuando sufren molestias al orinar y otro 2% al tener dificultad para dormir.

**Tabla N°9: Frecuencia con la que habitantes de Villa La Florida mayores de edad consumen medicamentos sin consultarlo con un médico- Mayo a Junio 2022.**

Frecuencia	N°	%
Todos los días	2	4,0
Una o dos veces por semana	11	22,0
Pocas veces al mes	18	36,0
Pocas veces en el año	15	30,0
Nunca	4	8,0
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°9: Frecuencia con la que habitantes de Villa La Florida mayores de edad consumen medicamentos sin consultarlo con un médico- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia.

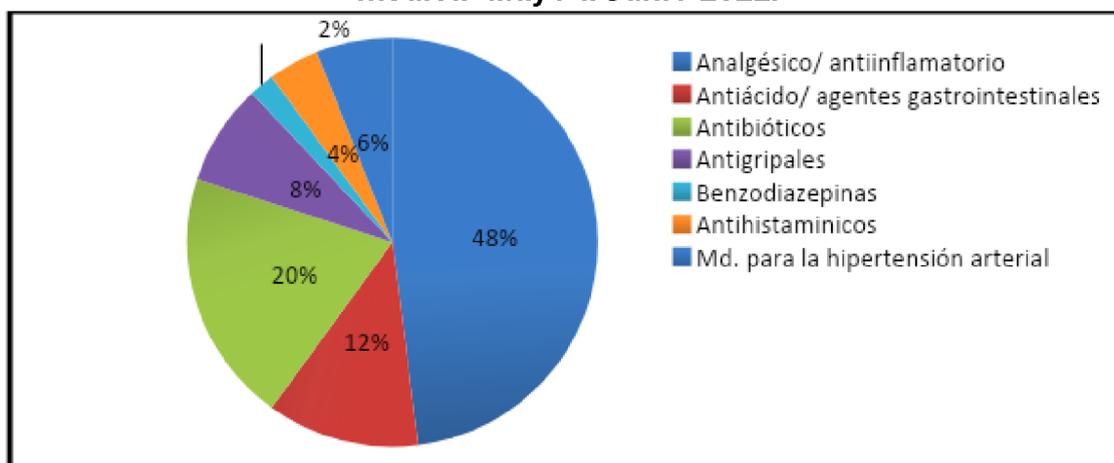
Comentario: Con respecto a la frecuencia con la cual los habitantes de Villa La Florida practican la automedicación, el 36% refiere que lo hace pocas veces en el mes, seguido por un 30% que refiere hacerlo pocas veces al año, un 22% se automedica una o dos veces por semana, y 4% refiere hacerlo todos los días.

**Tabla N°10: Medicamentos consumidos por los habitantes de Villa La Florida mayores de edad sin acudir previamente a una consulta médica- Mayo a Junio 2022.**

Medicamento	Nº	%
<b>Analgésicos/ antiinflamatorios</b>	24	48,00
<b>Antiácidos/ agentes gastrointestinales</b>	6	12,00
<b>Antibióticos</b>	10	20,00
<b>Antigripales</b>	4	8,00
<b>Benzodiazepinas</b>	1	2,00
<b>Antihistamínicos</b>	2	4,00
<b>Med. para la hipertensión arterial</b>	3	6,00
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°10: Medicamentos consumidos por los habitantes de Villa La Florida mayores de edad sin acudir previamente a una consulta médica- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia

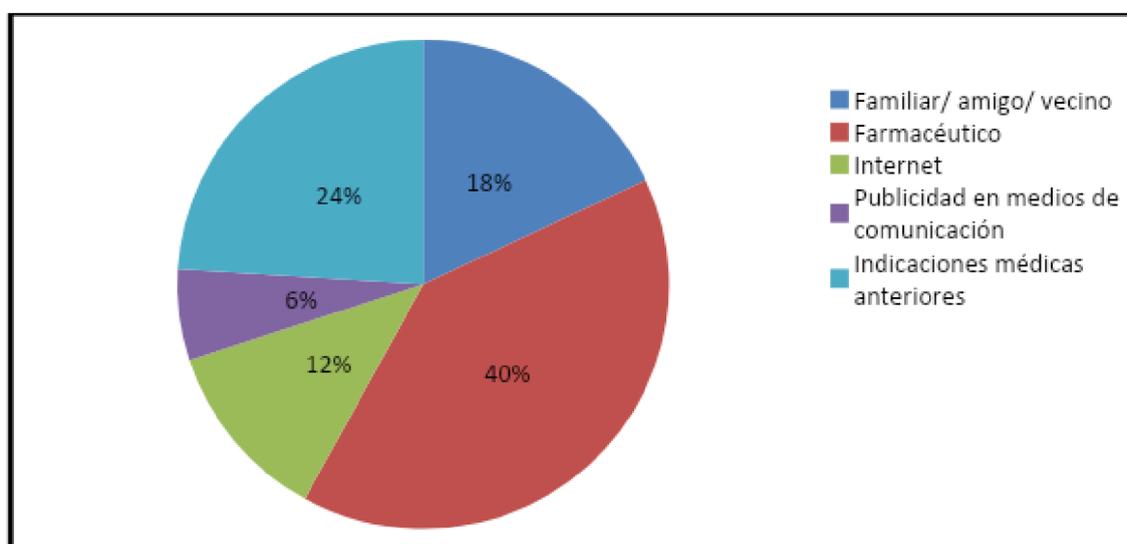
Comentario: A partir del análisis de los fármacos mayormente consumidos por los habitantes de Villa La Florida sin consultar previamente con un profesional de la salud, encontramos que los consumidos en mayor cantidad son los analgésicos/ antiinflamatorios por el 48% de los encuestados; le siguen los antibióticos consumidos sin prescripción médica por el 20% de la muestra; los antiácidos y agentes gastrointestinales por un 12%; los antigripales por un 8%; los antihistamínicos por un 4%; medicamentos para la hipertensión arterial por un 6%; y en último lugar las benzodiazepinas consumidas sin prescripción médica por un 2% de la muestra.

**Tabla N°11: Fuente de información para automedicarse de habitantes de Villa La Florida mayores de edad- Mayo a Junio 2022.**

Fuente de información	Nº	%
Familiar/ amigo/ vecino	9	18,00
Farmacéutico	20	40,00
Internet	6	12,00
Publicidad en medios de comunicación	3	6,00
Indicaciones médicas anteriores	12	24,00
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>100</b>

Fuente: elaboración propia.

**Gráfico N°11: Fuente de información para automedicarse de habitantes de Villa La Florida mayores de edad- Mayo a Junio 2022.**



Fuente: elaboración propia.

Comentario: Con respecto a quienes les recomiendan qué fármacos consumir o de dónde obtienen la información para escogerlos, la mayoría responde el farmacéutico, en un 40% de los casos; en menor proporción encontramos a quienes siguen indicaciones médicas anteriores, que fue el 24% de los encuestados; luego un 18% sigue la recomendación de un familiar, amigo o vecino; el 12% de la muestra busca información en internet; y solo el 6% se guía por las publicidades en los medios de comunicación.

## Interpretación

Se realizaron encuestas anónimas durante los meses de mayo y junio del año 2022 a 50 habitantes de la localidad de Villa La Florida perteneciente al partido de Quilmes, mayores de 18 años de edad; de los cuales 30 fueron de sexo femenino (60%) y 20 de sexo masculino (40%). Con respecto a la edad se los dividió en distintos grupos etarios, siendo los de entre 31 y 40 años quienes más participaron en las encuestas (28%), al igual que los de entre 51 y 60 años (24%). En relación al nivel educativo y la ocupación de los sujetos que formaron parte de la muestra, más de la mitad cuenta con el nivel secundario como máximo nivel alcanzado; y un 48% tiene empleo. En cuanto a los sistemas de salud, sólo una persona refirió no utilizarlos, el 50% de la muestra utiliza su obra social y un 38% el sistema público.

En el presente trabajo de investigación se obtuvo como resultado que el 92% de los encuestados consume medicamentos sin consultarlo previamente con un profesional de la salud, es decir, se automedica; siendo la mayoría de sexo femenino (54%), y del rango etario de entre 31 y 40 años.

A todos aquellos que refirieron automedicarse se les consultó sobre los motivos por los cuales no concurrían a una consulta médica antes de consumir algún fármaco. Las opciones más seleccionadas fueron la “dificultad para acceder a los servicios de salud” (36%) y que “no cuenta con tiempo suficiente” (30%); en ambas situaciones los sujetos hacían referencia a lo difícil que resulta conseguir turnos con los diferentes profesionales de la salud, y en el caso de lograr obtenerlos son para fechas muy lejanas, para las cuales faltan semanas e incluso meses.

De quienes afirmaron consumir fármacos sin consultarlo previamente con un profesional de la salud, la mayoría escogió el dolor de cabeza como el síntoma por el cual generalmente se automedica (28%), seguido por los dolores musculares/ óseos (16%), molestias gastrointestinales (12%), fiebre (12%), dolor de muela (10%), dolor de garganta (8%), hipertensión arterial (6%), tos (4%), molestias para orinar (2%), y dificultad para dormir (2%).

Por lo tanto, los analgésicos/ antiinflamatorios son los fármacos más consumidos al automedicarse, en un 48% de los encuestados; le siguen los antibióticos, consumidos sin prescripción médica por un 20% de la muestra, y en tercer lugar los antiácidos consumidos por un 12%.

Con respecto a la frecuencia con la que los sujetos en estudio practican la automedicación, un 36% señala hacerlo “pocas veces al mes” mientras que un 22% indica que lo hace habitualmente “una o dos veces por semana”.

Por último se indagó sobre quién les recomienda los fármacos o de dónde obtienen la información para elegirlos; la mayoría representada por el 40% indicó que lo consulta con un farmacéutico; el 24% utiliza prescripciones médicas anteriores, el 18% siguen los consejos de familiares, amigos o vecinos; por otro lado el 12% busca información por internet; y la minoría, un 6% utiliza las publicidades en medios de comunicación como fuente de información.

## Conclusiones

La automedicación es una realidad vigente en la localidad de Villa La Florida del partido de Quilmes; el 92% de los encuestados afirmó hacerlo.

Al igual que en los resultados obtenidos por la aseguradora española AEGON en el año 2021, la mayoría de los habitantes de Villa La Florida que se automedican son del sexo femenino y de entre 31 y 40 años de edad.

La mayor parte de quienes consumen fármacos sin consultarlo previamente con un profesional de la salud refiere hacerlo debido a las dificultades que se presentan para acceder a los servicios de salud, ya sean públicos o pertenecientes a su obra social. En muchos casos, mencionaron como principal obstáculo lo difícil que resulta conseguir turnos para los diferentes médicos.

En el año 2019, la fundación UADE y Voices!, llegaron a la conclusión de que en la Argentina los fármacos más consumidos por quienes practican la automedicación son los analgésicos y antiinflamatorios; de igual manera, en Villa La Florida se alcanzó el mismo resultado; y esto está estrechamente relacionado con que los síntomas que padecen aquellos que deciden automedicarse en mayor medida son, el dolor de cabeza y los dolores musculares y óseos.

Estos fármacos son de venta libre, y la mayoría no los consume con regularidad, ya que refieren hacerlo “pocas veces al mes”; lo que la OMS considera como automedicación responsable.

Por otro lado, en segundo lugar de los fármacos más consumidos sin prescripción médica encontramos a los antibióticos; dato sumamente

preocupante ya que estos no son de venta libre y su uso sin la supervisión médica de dicho tratamiento, puede ocasionar serias consecuencias, tanto para la salud de quien los consume como del resto de la sociedad, al favorecer la resistencia microbiana.

Una amplia mayoría de los sujetos encuestados mencionó que su fuente de información a la hora de escoger los fármacos que consumen sin acudir a un profesional de la salud, es un farmacéutico. Este resultado es el adecuado cuando se trata de medicamentos de venta libre, ya que es dicho profesional el que debe informar a los consumidores sobre el uso y los riesgos de efectos adversos. Pero a la hora de hablar de antibióticos la situación es totalmente opuesta, ya que el farmacéutico es el responsable de asegurar que la compra de estos medicamentos sea presentando la prescripción médica correcta.

Como se observa en los resultados obtenidos en las investigaciones realizadas en distintos países, consultados para desarrollar el presente trabajo; la automedicación es una práctica habitual en distintas partes del mundo, y con este trabajo de investigación se llegó a la conclusión de que se lleva a cabo de la misma manera en la localidad de Villa La Florida en el partido bonaerense de Quilmes, tanto de manera responsable como irresponsable.

Si bien esta última forma de practicar la automedicación será difícil de eliminar, sería favorable aumentar la educación comunitaria y fomentar hábitos saludables; lo cual debe comenzar en edades tempranas para incorporarlas más fácilmente a la vida cotidiana.

## Bibliografía

- Fundación UADE, & Voices! Research and Consultancy. (2019). *LA SALUD Y EL USO DE MEDICAMENTOS*. Centro de Investigaciones Sociales (CIS).
- (28 de Agosto de 2002). *Ley N° 25.649- Genérico*.
- Ley 26.567. Medicamentos. (25 de Noviembre de 2009).
- Administracion Nacional de Medicamentos, A. y. (2011). *MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE (OTC) Lo que usted debe saber*.
- AEGON. (2021). *IV ESTUDIO DE SALUD Y ESTILO DE VIDA DE AEGON*. Recuperado el 06 de Mayo de 2022, de <https://fr.zone-secure.net/149562/1404875/#page=71>
- ANMAT. (s.f.). *ANMAT*. Recuperado el 26 de Abril de 2022, de <http://www.anmat.gov.ar/webanmat/consumidores/faq.asp#>
- Asociación Médica Mundial . (22 de Julio de 2020). *WMA*. Recuperado el 02 de Mayo de 2022, de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-la-amm-sobre-la-auto medicacion/>
- Confederación Farmacéutica Argentina. (Abril de 2012). *COFyBCF*. Recuperado el 12 de Mayo de 2022, de Colegio Oficial de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal: [https://www.cofybcf.org.ar/noticia\\_anterior.php?n=1132](https://www.cofybcf.org.ar/noticia_anterior.php?n=1132)
- Confederación Farmacéutica Argentina. (23 de Octubre de 2015). *CoFA*. Recuperado el 27 de Abril de 2022, de <http://www.cofa.org.ar/?p=14010>

- de Loyola Filho, A. I., Lima-Costa, M. F., & Uchoa, E. (2004). *Proyecto Bambuí: una aproximación cualitativa a la automedicación*. Belo Horizonte, Brasil.
- Doctoralia. (Marzo de 2019). *Estudio sobre la automedicación 2019*.
- Dr. Mario Nefi Elvir. (12 de Diciembre de 2008). La Automedicacion y sus Consecuencias como Problematica a Nivel Mundial. Estadisticas de Morbi-Mortalidad y Factores Asociados. *Portales Medicos.com*.
- Escobar Salinas, J. S., & Rios González, C. M. (2017). AUTOMEDICACIÓN EN ADULTOS DE 11 CIUDADES DE LATINOAMÉRICA, 2015-2016: MANUSCRITO ACEPTADO. *CIMEL*, 19-23.
- Fundación UADE y Voices! (2019). *LA SALUD Y EL USO DE MEDICAMENTOS*. Centro de Investigaciones Sociales (CIS).
- *Indicadores del Censo Nacional de Población, Hogares y Viviendas, 2010*. (s.f.). Recuperado el 09 de 06 de 2022, de <https://mapa.poblaciones.org/map/3701/#/@-34.76897,-58.293863,14z&r15404/l=12201!v2!a3!w0,0,0,0,0>
- MSc. Liana Alicia Prado Solar, Lic. Maricela González Reguera, MSc. Noevis Paz Gómez, & Lic. Karelia Romero Borges. (Nov.-Dic. de 2014). La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. *Revista Médica Electrónica*, vol. 36(no. 6).
- Naranjo-Hernández, Y. (2019). Modelos metaparadigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 23(6), 814-825.

- Nieves, S. (14 de Diciembre de 2018). El informe europeo sobre medicamentos OTC apunta a un crecimiento de la automedicación. *EL GLOBAL*.
- OMS. (1996). *EL EJERCICIO DE LA ENFERMERÍA*. Ginebra.
- OMS. (1998). *The role of the pharmacist in self-care and self-medication*. Ginebra.
- OMS. (2002). *Promoción del uso racional de medicamentos: componentes centrales*. Ginebra.
- Secretaría de Desarrollo Social del Municipio de Quilmes. (2010). *CENSO SOCIAL QUILMES*. Quilmes.
- Sindicato Argentino de Farmacéuticos y Bioquímicos. (14 de Marzo de 2018). *Uso Apropiado de Medicamentos*. Recuperado el 12 de Mayo de 2022, de Salud y Fármacos:  
[https://www.saludyfarmacos.org/lang/es/boletin-farmacos/boletines/ago201801/66\\_arg/#](https://www.saludyfarmacos.org/lang/es/boletin-farmacos/boletines/ago201801/66_arg/#)

## Anexos

### Consentimiento Informado

Estimado vecino:

La alumna de la Universidad Nacional Arturo Jauretche, Balmaceda Daiana Mariel, se encuentra realizando una investigación titulada “AUTOMEDICACIÓN EN HABITANTES DE VILLA LA FLORIDA, PARTIDO DE QUILMES” para finalizar sus estudios de la carrera Lic. en Enfermería.

El presente documento tiene como finalidad hacerle conocer los detalles del estudio y solicitarle su consentimiento informado para participar en él.

- Objetivo de la investigación: Conocer la prevalencia y características de la automedicación en habitantes de la localidad de Villa La Florida del partido bonaerense de Quilmes, mayores de edad, durante los meses de mayo y junio del año 2022.
- Su participación en el estudio: Su participación en este estudio es de carácter libre y voluntario. La confidencialidad de su identidad será resguardada ya que las encuestas serán anónimas.

Declaro conocer los términos de este consentimiento informado y los objetivos de la investigación. Reconozco que la información que provea es estrictamente confidencial y anónima. Además, esta será usada solo con fines de difusión científica.

Nombre completo del participante.....

Firma.....

### Instrumento de Recolección de Datos

Encuesta realizada a habitantes de Villa La Florida, partido bonaerense de Quilmes, mayores de 18 años de edad.

Marcar con una **X** la opción que corresponda:

1) Edad

a) Entre 18 y 30 años

b) Entre 31 y 40 años

c) Entre 41 y 50 años

d) Entre 51 y 60 años

e) Entre 61 y 70 años

f) Más de 70 años

2) Sexo

a) Masculino

b) Femenino

3) Nivel educativo

a) Primario incompleto

b) Primario completo

c) Secundario incompleto

d) Secundario completo

e) Terciario/ Universitario incompleto

f) Terciario/ Universitario completo

4) Ocupación

a) Con empleo

b) Sin empleo

c) Jubilado

5) ¿Utiliza los servicios de salud?

a) Sí

b) No

6) Si en la pregunta anterior respondió "Sí" indique cuales

a) Hospital público/ Centro de atención primaria de la salud (salita)

b) Obra Social

c) Medicina Prepaga

7) ¿Consume medicamentos sin consultarlo antes con un médico?

a) Sí

b) No

8) ¿Qué motivo lo lleva a automedicarse?

a) Dificultades para acceder a los servicios de salud

b) No cuenta con tiempo suficiente para acudir a una consulta médica

c) Escasos recursos económicos

d) No confía en los profesionales de la salud

e) Autoconocimiento

f) Otro  ¿Cuál? \_\_\_\_\_

9) ¿Cuál es el problema de salud por el que mayormente consume medicamentos sin acudir a una consulta médica?

a) Dolor de cabeza

b) Dolor/ Molestias gastrointestinales

c) Dolores musculares/ óseos

d) Dolor de garganta

e) Tos

f) Fiebre

g) Dolor de muela

h) Dificultad para dormir

i) Molestias al orinar

j) Presión arterial alta

10) ¿Con que frecuencia consume medicamentos sin consultarlo con un médico?

a) Todos los días

b) Una o dos veces por semana

c) Pocas veces al mes

d) Pocas veces en el año

11) ¿Qué medicamento consume mayormente sin acudir a una consulta médica previa?

a) Analgésicos/ Antiinflamatorios

b) Antiácidos/ Agentes gastrointestinales

c) Antibióticos

d) Antigripales

e) Medicamentos para dormir

f) Antialérgicos

g) Medicamentos para la presión arterial

h) Otro  ¿Cuál? \_\_\_\_\_

12) ¿De dónde obtiene la información o la recomendación de los fármacos que consume sin acudir a una cita médica?

a) Familiar/ Amigo/ Vecino

b) Farmacéutico

c) Internet

d) Publicidad en medios de comunicación

e) Indicaciones médicas anteriores

f) Otro  ¿Cuál? \_\_\_\_\_