

Ramos, Verónica Myrna

“Información que poseen los estudiantes de 4 año de la carrera Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche entre los periodos agosto-septiembre del 2020”

2022

Instituto: Ciencias de la Salud

Carrera: Licenciatura en Enfermería



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Argentina.
Atribución – no comercial – sin obra derivada 4.0
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

Documento descargado de RID - UNAJ Repositorio Institucional Digital de la Universidad Nacional Arturo Jauretche

Cita recomendada:

Ramos, V. M. (2022). *Información que poseen los estudiantes de 4 año de la carrera Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche entre los periodos agosto-septiembre del 2020* [tesis de grado Universidad Nacional Arturo Jauretche]

Disponible en RID - UNAJ Repositorio Institucional Digital UNAJ <https://biblioteca.unaj.edu.ar/rid-unaj-repositorio-institucional-digital-unaj>



Universidad Nacional
**ARTURO
JAURETCHE**

Instituto de Ciencias de la Salud
Licenciatura en Enfermería

Informe de Investigación

**“INFORMACION SOBRE TRASTORNOS DE PÁNICO QUE
POSEEN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA LICENCIATURA
EN ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL ARTURO
JAURETCHE”.**

Estudiante: Ramos Verónica Myrna
Directora de Tesina: Lic. Larrieur Maria de los Ángeles

Florencio Varela, 2022

Índice

Agradecimientos	2
Introducción	3
Formulación del problema	4
Objetivos	6
Marco Teórico	
Definición de Trastorno de Pánico	7
El DSM y el ataque de pánico	10
Ataque de pánico: signos y síntomas	11
Tratamiento	12
Antecedentes de Investigación	14
Estrategia Metodológica	
Diseño	17
Criterios de inclusión	17
Criterios de exclusión	17
Fuente de datos	18
Herramientas de recolección de datos	18
Contexto de Análisis	19
Definición conceptual y operacionalización de las variables:	19
RESULTADOS	
Tabla 1:	22
Tabla 2:	23
Tabla 3:	24
Tabla 4:	25
Tabla Nº 5:	27
Tabla Nº 7:	28
Tabla Nº8:	29
Tabla Nº9:	30
Tabla Nº10:	31
Conclusion	32
Bibliografía	34
Anexos:	
Mapa de la ubicación de Florencio Varela	37
Foto de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.	38
Consentimiento informado	39
Encuesta	40

Introducción

El presente trabajo, de carácter descriptivo, propone indagar sobre la información respecto al Trastorno de pánico que poseen los estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche de Florencio Varela, durante el periodo agosto-septiembre del año 2020.

El tema abordado es importante porque el trastorno de pánico se encuentra en todas las culturas, razas y niveles socioeconómicos. La alteración afecta entre el 2 al 5% de la población general, encontrando su incidencia en aumento.

Ante esta realidad, se plantea describir la información que poseen los estudiantes de cuarto año de enfermería acerca de los signos, síntomas, prevención y tratamiento del trastorno.

Los enfermeros desempeñan un papel clave y cada vez más importante, en el área de la salud mental, ayudan a afrontar las nuevas necesidades y demandas de los ciudadanos, por lo que considero necesario profundizar en el conocimiento adquirido sobre dicha temática en los estudiantes próximos a egresar.

Estrategia metodológica

Diseño

Se trata de un estudio de tipo descriptivo, cuantitativo y de corte transversal que buscó identificar y describir la información sobre el trastorno de pánico.

El mismo fue realizado sobre 60 estudiantes de cuarto año de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche, situada en el partido de Florencio Varela de la provincia de Buenos Aires. Es importante señalar que se trató de estudiantes próximos a obtener el título intermedio como enfermeros universitarios que los habilitaba a tramitar su matrícula profesional e ingresar al sistema laboral. Este estudio se realizó en el período de agosto-septiembre del año 2020.

Criterios de inclusión

- Ser estudiantes regulares de 4to año de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.
- Manifestar su aceptación para colaborar con el estudio.

Criterios de exclusión

- Ser estudiantes de otros años de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

- No ser estudiante de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.
- No estar de acuerdo en participar en el estudio.

Fuente de datos

Los datos de la investigación se obtuvieron de fuentes primarias a través de un formulario virtual de autoadministración.

Herramientas de recolección de datos

La recolección de datos se realizó a través de un cuestionario virtual, creado por el investigador según las necesidades de información de la investigación. Se utilizó una encuesta virtual, con preguntas abiertas y cerradas que fueron compartidas a través de la red social donde participan estudiantes de la universidad.

La técnica de recolección de datos fue de forma autoadministrada ya que a medida que los sujetos encuestados iban respondiendo llenaban los campos de dicha encuesta, en un tiempo estipulado de 5 a 10 minutos por sujeto.

El estudio se realizó bajo las normativas éticas nacionales e internacionales (Declaración de Helsinki 2013) y cuenta con el aval de los directivos de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

▪ **MÉTODOS PARA AYUDAR A UNA PERSONA CON TRASTORNO DE**

PÁNICO: Culpándolo de su padecimiento

Transmitir tranquilidad

Mantener un ambiente tranquilo a su alrededor

Haciendo ciclos de respiración lenta.

Minimizando la situación.

RESULTADOS

El relevamiento abarcó a un total de 60 estudiantes de la Universidad Nacional Arturo Jauretche.

El porcentaje de aceptación de la encuesta se considera excelente.

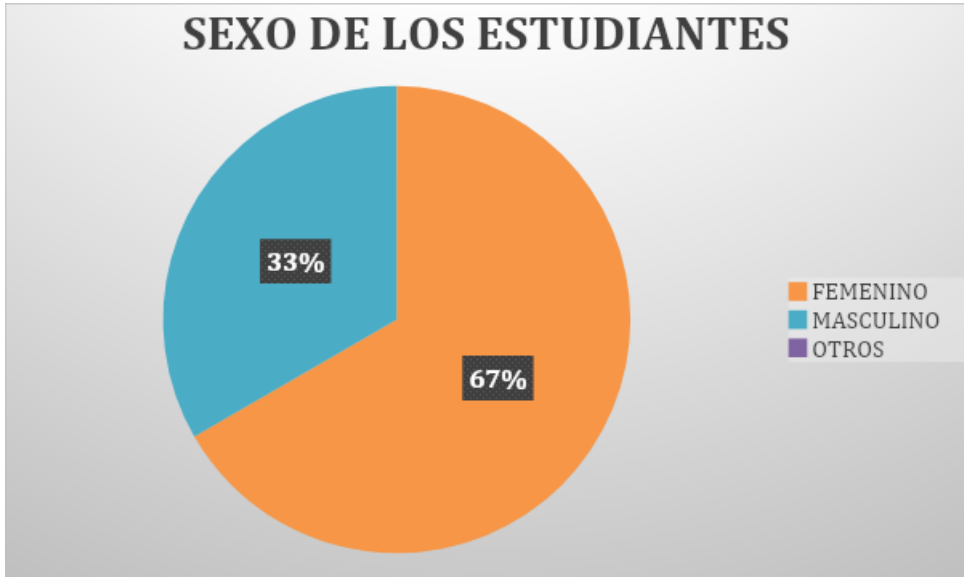
Tabla 1

Sexo de los estudiantes de 4º año de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche, provincia de Buenos Aires.

SEXO	TOTAL	%
FEMENINO	40	67%
MASCULINO	20	33%
OTROS	0	0,00%
TOTAL	60	100%

--	--	--

Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ



Fuente de elaboración propia: N= (60) UNAJ

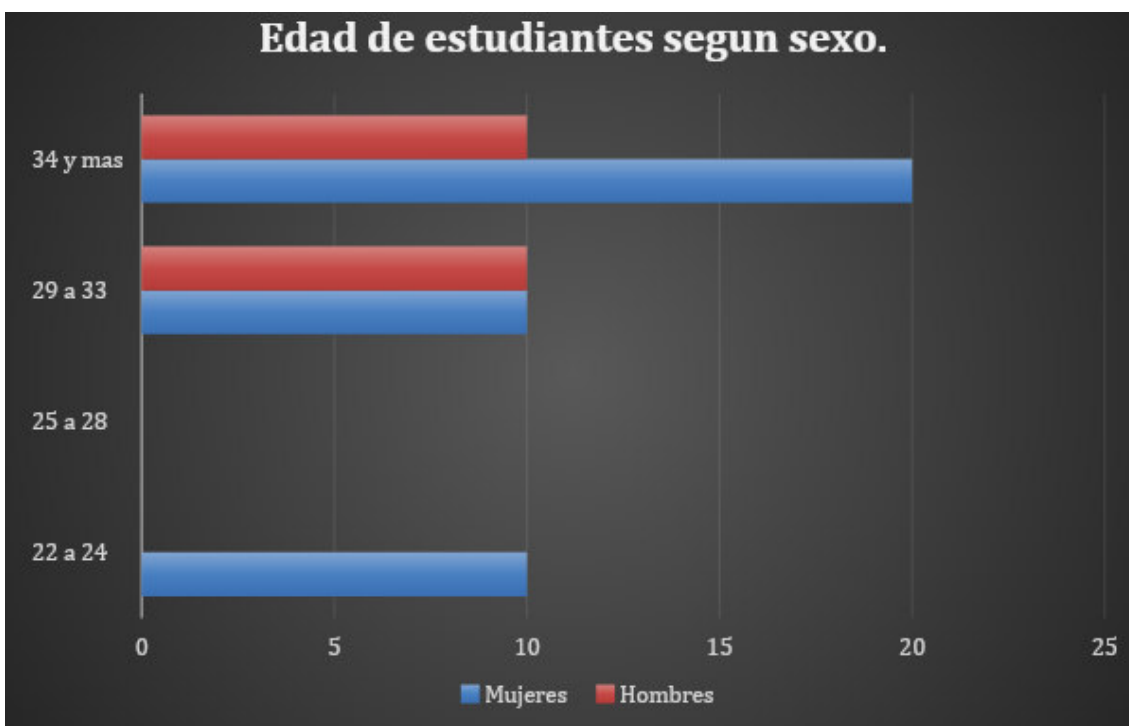
Del 100% encuestado, el 67% corresponde a mujeres y el 33% a hombres.

Tabla 2:

Edad de los estudiantes de 4º año de la carrera Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche de la provincia de Buenos Aires.

Edad (en años)	Sexo				Total	%
	Mujeres		Hombres			
	Nº	%	Nº	%		
22 a 24	10	25%	0	0	10	17%
25 a 28	0	0%	0	0%	0	0%
29 a 33	10	25%	10	50%	20	33%
34 y más	20	50%	10	50%	30	50%
TOTAL	40	100%	20	100%	60	100%

Fuente: Elaboración propia N= (60) UNAJ



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

Con respecto a la edad, más del 80% del total de estudiantes encuestados supera los 29 años. Solo un 17 % tiene de 22 a 24 años, y pertenecen al sexo femenino

Tabla 3:

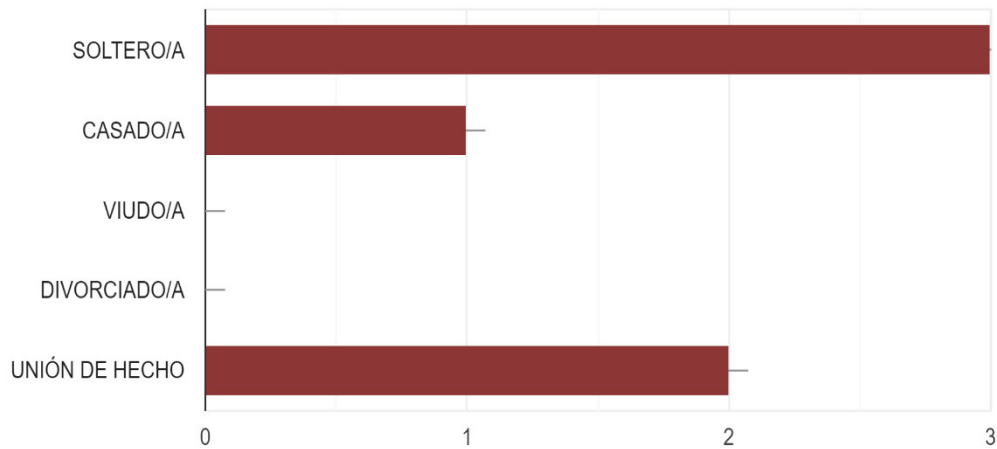
Estado civil de los estudiantes de 4º año de la carrera Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche de la provincia de Buenos Aires.

Estado civil	Total	%
Soltero/a	30	50%
Casado/a	10	16,7%
Viudo/a	0	0%
Divorciado/a	0	0%
Unión de hecho	20	33,3%
Total	60	100%

Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ.

3- MARQUE LO QUE CORRESPONDA, ESTADO CIVIL:

6 respuestas



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

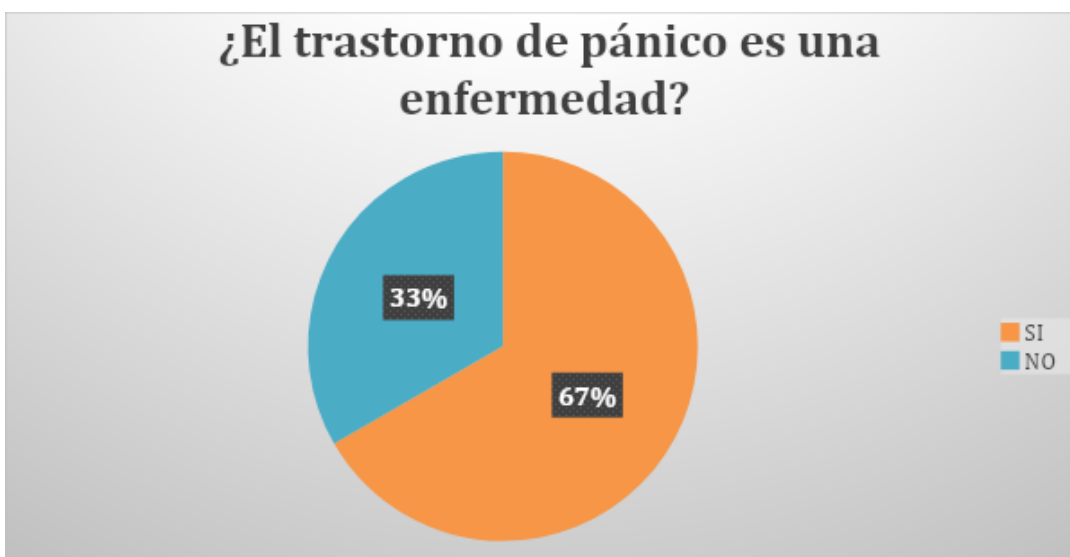
Del 100% de encuestados, el 50% de los estudiantes son solteros, el 16,7% son casados, el 33,3% tienen una unión de hecho, y no hay ningún estudiante que tenga una situación civil de viudez o divorcio.

Tabla 4

Estudiantes de 4º año de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche; que identifiquen a el Trastorno de Pánico como una enfermedad.

¿Para usted el trastorno de pánico es una enfermedad?		
RESPUESTA	total	%
SI	40	67%
NO	20	33,00%
TOTAL:	60	100%

Fuente: Elaboración propia N= (60) UNAJ



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

En este gráfico el 67% del total de los estudiantes encuestados reconoce que el Trastorno de pánico es una enfermedad.

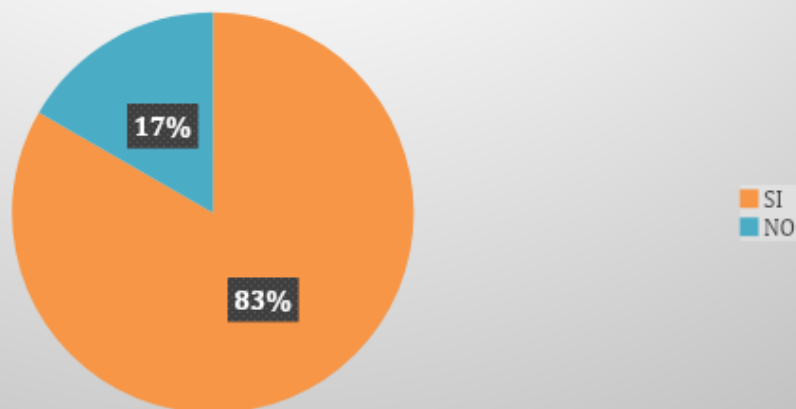
Tabla N° 5:

Información que los estudiantes poseen sobre los signos y síntomas del Trastorno de Pánico

¿Sabe que signos y síntomas provoca este trastorno en quien lo padece?		
Respuesta	total	%
SI	50	83%
NO	10	17%
TOTAL:	60	100%

Fuente de elaboración propia N= (60)

¿Sabe que signos y síntomas provoca este trastorno en quien lo padece?



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

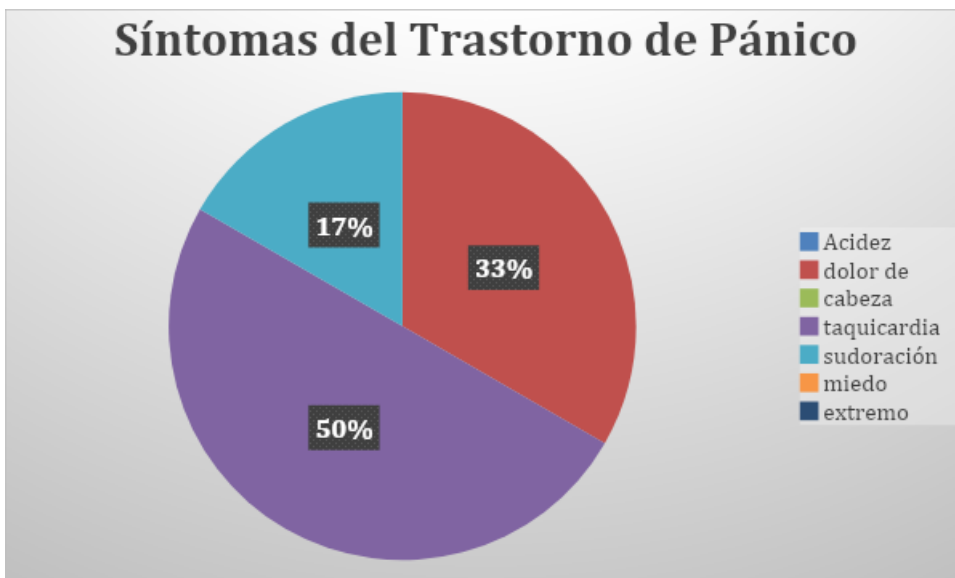
En este gráfico. del 100% encuestado, el 83% de la población estudiantil conoce los signos y síntomas de quien padece este trastorno y el 17% no lo conoce.

Tabla N° 6:

Los estudiantes de la carrera de Licenciatura en enfermería de 4 año de la UNAJ, reconocen los signos y síntomas del Trastorno de Pánico.

En el caso de conocer los síntomas enumerar los que conozca.		
Opciones	Total	%
Taquicardia	60	100%
Acidez	0	0%
Dolor de cabeza	40	66%
Sudoración	20	33%
Miedo extremo.	0	0%
TOTAL:	60	100%

Fuente de elaboración propia N°= (60)



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

De todos los síntomas mencionados, el total de la población estudiantil encuestada reconoce la taquicardia como un síntoma del trastorno de Pánico, el 70 % del total consultado reconoce como otro síntoma el dolor de cabeza, y un 33% del total selecciona el síntoma de sudoración.

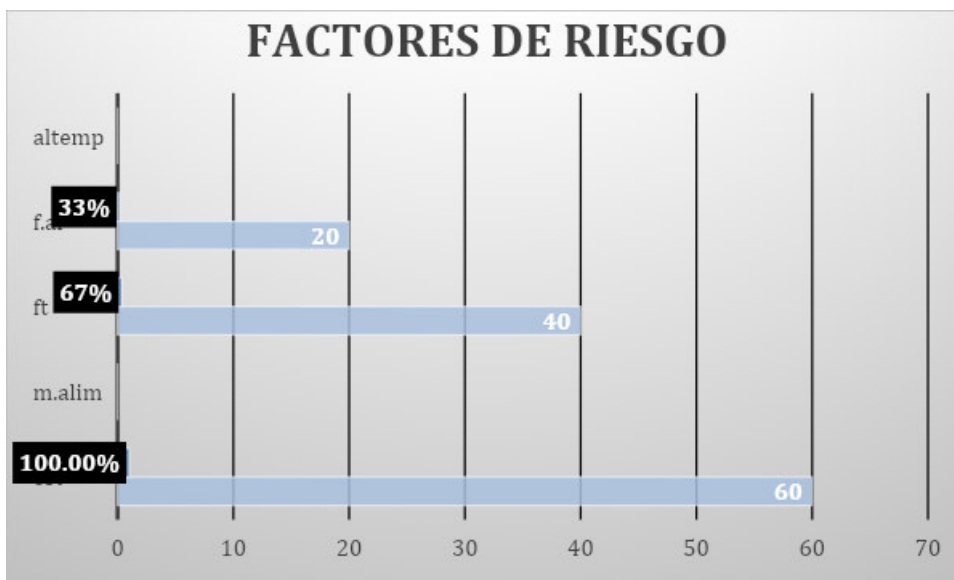
Tabla N° 7:

Factores reconocidos por los estudiantes, que ayudan a que se manifieste el Trastorno de Pánico.

FACTORES	TOTAL	PORCENTAJE
ESTRÉS	60	100%
MALA ALIMENTACIÓN	0	0%
FALTA DE TRABAJO	40	67%
FALTA DE ACTIVIDAD FÍSICA	20	33%
ALTAS TEMPERATURAS	0	0%

TOTAL	60	100%
-------	----	------

Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

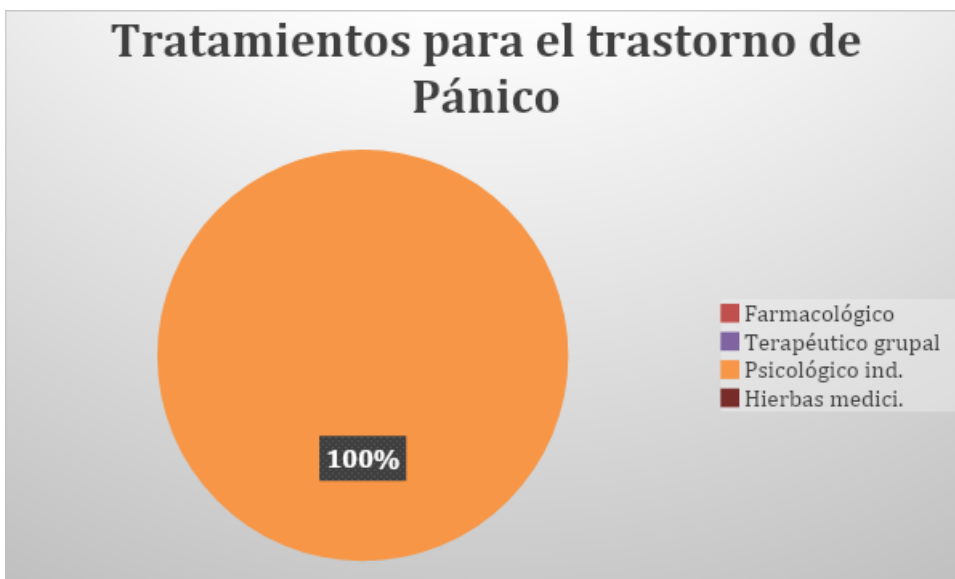
En este gráfico del 100% de los estudiantes encuestados, todos seleccionaron al estrés como un factor importante para la manifestación de trastorno de pánico. A la primer respuesta , el 67% además lo relaciona con la falta de trabajo, y el 33% a la falta de actividad física.

Tabla N°8:

Tratamientos para tratar el Trastorno del pánico, que conocen los estudiantes de la UNAJ.

TRATAMIENTO	TOTAL	%
Farmacológico	0	0%
T. grupal	0	0%
Psicología individual	60	100%
Hierbas medicinales	0	0%
Total	60	100%

Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

En este gráfico la totalidad de la población estudiantil, el 100% considera que el tratamiento para el ataque de pánico es el tratamiento psicológico individual.

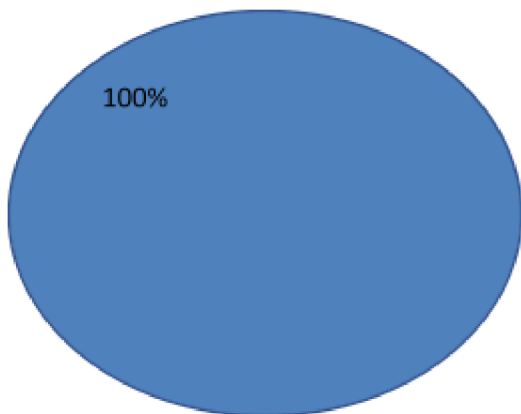
Tabla N°9:

Conocimiento que poseen los estudiantes, sobre alguien cercano que padezca el Trastorno de Pánico.

Respuesta	Total	%
SI	60	100%
NO	0	0%
Total	60	100%

Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

- SI =100%
- NO=0%



El 100% de los estudiantes, es decir ,el total reconoce tener en su ambiente de trabajo, familiar, o académico alguien que padezca este trastorno.

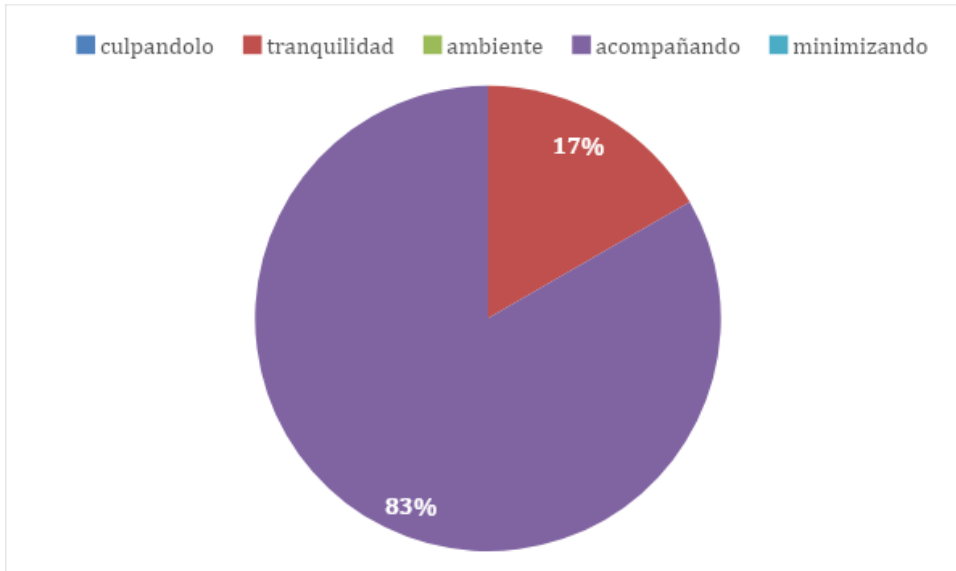
Tabla N°10:

Métodos que los estudiantes de la UNAJ reconocen para ayudar a las personas que padecen un episodio de ataque de pánico.

Método	Si	NO	Total %
Culpándolo	0		0
Tranquilidad	10		17%
Ambiente	0		0
Acompañando	50		83%
Minimizando	0		0

Total	60		100%
--------------	----	--	------

Fuente de elaboración `propia N= (60) UNAJ



Fuente de elaboración propia N= (60) UNAJ

Del 100% de los estudiantes, el 83% considera que acompañar a hacer ciclos de respiración lenta es una de las formas de ayudar a la persona que está padeciendo un episodio de ataque de pánico, un 17% de los estudiantes considera que otro método eficaz es transmitiendo tranquilidad.

Conclusión

Al realizar el informe precedente, que abarcó a 60 estudiantes del 4º año de la carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional Arturo Jauretche en la localidad de Florencio Varela de la provincia de Buenos Aires, puedo concluir que los estudiantes encuestados, tienen un conocimiento básico sobre los trastornos de pánico.

Considerando que el 83% de los encuestados refería conocer los signos y síntomas del trastorno, todos solo pudieron reconocer un síntoma, el resto de los síntomas no los pudieron reconocer y algunos ni siquiera lo asociaron al

trastorno. Con respecto al tratamiento, el 100% reconoce la terapia psicológica pero no mencionan la terapia farmacológica. Por esta razón, desde mi entender, creo que aún les falta mucho más por conocer, sobre todo si estamos hablando de estudiantes que están cursando en el área de salud.

La comparación con otras investigaciones, me permite visualizar que si bien se cuantifica y describe de cómo afecta este trastorno a la población, no se encuentra campañas de difusión de información necesarias para evitar llegar a los ataques de pánico y menos aún se investiga sobre el conocimiento que tiene la población sobre dicho problema. No se le da una importancia necesaria, en el ámbito social, familiar ni de estudios.

A toda la población le tocó vivir un tiempo difícil y diferente condicionados por el contexto de pandemia por COVID19, y muchos se han visto afectados por este trastorno, sin saber lo que les estaba pasando.

Por otra parte, la brecha de tratamiento es muy amplia, entre los que lo padecen, y los que reciben tratamiento; algo que va en contra de lo que dice la Ley de salud mental.

Mi meta principal, es llegar a difundir en el ámbito académico información que permita promocionar y prevenir esta enfermedad, y poder crear un área de salud mental en la Universidad, donde los estudiantes que padezcan este trastorno u otro puedan encontrar un refugio.

Un lugar, en donde se pueda brindar talleres e información a todos los alumnos de la Universidad.